

FIGHTERS' RUN

PILISCSÉV

2025. SZEPTEMBER 13-14.



FIGHTERSRUN.COM



FIGHTERS' RUN

EGYÉNI RÖVIDTÁV & KÖZÉPTÁV ● BEAVATÁS
CSAPAT RÖVIDTÁV ● FARKASKÖLYKÖK
TEREPFUTÁS ● KUTYÁS TEREPFUTÁS

TARTALOMJEGYZÉK

MIELŐTT ELINDULSZ	1
PROGRAMTÁBLA	2
VERSENY ELŐTT	4
VERSENY KÖZBEN	6
VERSENY UTÁN	9
EXPO PARTNEREINK, FINISHER ÉREM ÉS ESEMÉNY PÓLÓ	11

MIELŐTT ELINDULSZ

HELYSZÍN, VERSENYKÖZPONT

- Versenyközpontunk az MXTRACK PILISCSÉV | Cím: 2519 Piliscsév, Topol u. 4. | [TÉRKÉP](#)

MEGKÖZELÍTÉS TÖMEGKÖZLEKEDÉSEL

- Vonattal: a versenyközpont közvetlenül [Piliscsév Vasútállomás mellett található](#), ezért érdemes vonattal érkezni.
- Autóbusszal: szintén a versenyközpont mellett található a [Piliscsév vasúti megállóhely autóbusz le- és felszállóhely](#), az utazás busszal kb. 1 óra Budapestről.

FARKASKÖLYKÖK GYEREKVERSENY

- A legfontosabb tudnivalók letölthetők a [Farkaskölykök Rendezvényinfó dokumentumban](#).

ÉRKEZZ FELKÉSZÜLTEN!

- Győződj meg arról, hogy rajta vagy a [rajtlistán](#) és tudod a rajt időpontodat – a rajtlista augusztus 25-től elérhető! **FIGYELEM!** Amennyiben a nevezés során nem jelölted meg, hogy hozzájárulsz ahhoz, hogy neved és születési éved szerepeljen a rajtlistában, csupán a monogramodat fogod látni!
- A Felelősségi nyilatkozat felnőtt események esetében a [vprofilodban](#), a Fontos teendők menüpontban letölthető, csapatok esetében pedig a Csapatkapitány vprofiljában. A Farkaskölykök felelősségi nyilatkozata [ide kattintva](#) letölthető. A kinyomtatott nyilatkozatot mind az egyéni résztvevőknek, mind a csapatok tagjainak, illetve a gyerekverseny esetében a szülőnek alá kell írni, ez a feltétele annak, hogy átvehesd a rajtcsomagot! Kizárólag az eredeti aláírt példányt fogadjuk el, másolatot nem! A csapatok számára a Csapatverseny Kisokos sok hasznos tudnivalóval [ide kattintva](#) elérhető!
- Versenykiírások: [Egyéni rövidtáv és középtáv](#), [Csapat rövidtáv](#), [Beavatás](#), [Terepfutás](#), [Kutyás terepfutás](#), [Farkaskölykök](#).
- Verseny- és akadályszabályzatunk [ide kattintva elérhető](#), kérjük, feltétlenül olvasd el!
- A legfrissebb híreket [Facebook oldalunkon](#) találsz!

FELSZERELÉS

- Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő öltözközés, terepfutó cipő, pohár/kulacs/ivózsák szükséges.
- Ajánlott felszerelés
 - versenyre: kesztyű az akadályokhoz/farkasjáráshoz, kullancs riasztó, naptej, őszi pollenallergiától szenvedőknek célszerű a megszokott ellenszerekkel készülni;
 - verseny utánra: törölköző, teljes garnitúra száraz ruha, cipő, sapka, zacskó a koszos cuccoknak.



FIGHTERS' RUN

FIGHTERS' RUN PILISCSÉV

PROGRAMTÁBLA | 2025. SZEPTEMBER 11-13.

CSÜTÖRTÖK	VERSENYIRODA - 1134 BUDAPEST, TÜZÉR U. 9-11.	SZEPTEMBER 11.
10:00 - 17:00	Rajtcsomag felvétel, helyszíni nevezés	

PÉNTEK	VERSENYKÖZPONT - PILISCSÉV MX TRACK	SZEPTEMBER 12.
16:00 - 19:00	Rajtcsomag felvétel, helyszíni nevezés	Versenyközpont
16:00 - 19:00	Fighters' Run Fanatic ajándék átvételi lehetőség	Versenyiroda
16:00 - 19:00	Kemping - sátor építés (autó behajtás lehetséges)	Kemping terület
17:00	Online megnyitó - általános versenyzői tájékoztató	

SZOMBAT	VERSENYKÖZPONT - PILISCSÉV MX TRACK	SZEPTEMBER 13.
6:00 - 7:30	Kemping - sátor építés (autó behajtás lehetséges)	Kemping terület
7:15	Parkolók megnyitása	Parkoló terület
7:30	Versenyközpont megnyitása	Versenyközpont
7:30 - 17:00	Rajtcsomag felvétel, helyszíni nevezés	Versenyiroda
7:30 - 17:00	Büfé nyitva tartása - hideg- és meleg ételek	Versenyközpont
7:45 - 16:30	Ruhatár nyitvatartása	Ruhatár
8:00 - 17:00	Expo - partneri aktivitások	Versenyközpont
8:30 - 16:30	Masszázs	Versenyközpont
9:00 órától	Egyéni RÖVIDTÁV rajtok	Start terület
11:00 órától	Egyéni KÖZÉPTÁV rajtok	Start terület
11:00 - 17:00	Fighters' Run Fanatic ajándék átvételi lehetőség	Versenyiroda
11:30 - 15:30	Gulyásparti - a felnőtt versenyek résztvevőinek	Versenyközpont
12:30	Díjátadó ceremónia - Egyéni RÖVIDTÁV	Fighters' Run pódium
14:00 - 14:05	Farkaskölykök családi futam rajtok	Start terület
14:25 - 14:30	Farkaskölykök 6-8 éves futam rajtok	Start terület
14:50 - 14:55	Farkaskölykök 9-11 éves futam rajtok	Start terület
15:20 - 15:25	Farkaskölykök 12-14 éves futam rajtok	Start terület
16:00	Díjátadó ceremónia - Farkaskölykök	Fighters' Run pódium
16:30	Díjátadó ceremónia - Egyéni KÖZÉPTÁV	Fighters' Run pódium
16:00 - 19:00	Kemping - sátor építés / bontás (autó behajtás lehetséges)	Kemping terület
17:30	Rendezvéynap zárása	Versenyközpont

* Rossz idő esetén egyes nyitvatartási idők módosulhatnak.



FIGHTERS' RUN

FIGHTERS' RUN PILISCSÉV PROGRAMTÁBLA | 2025. SZEPTEMBER 14.

VASÁRNAP	VERSENYKÖZPONT - PILISCSÉV MX TRACK	SZEPTEMBER 14.
6:00 - 7:30	Kemping - sátor bontás (autó behajtás lehetséges)	Kemping terület
7:15	Parkolók megnyitása	Parkoló terület
7:30	Versenyközpont megnyitása	Versenyközpont
7:30 - 12:30	Rajtcsomag felvétel, helyszíni nevezés	Versenyiroda
7:30 - 15:30	Büfé nyitva tartása - hideg- és meleg ételek	Versenyközpont
7:30 - 15:00	Ruhatár nyitvatartása	Ruhatár
8:00 - 15:00	Expo - partneri aktivitások	Versenyközpont
8:30 - 15:00	Masszázs	Versenyközpont
9:00 - 9:05	Terepfutás rajtok	Start terület
9:30 - 10:30	Kutyás terepfutás rajtok	Start terület
11:00-től	Csapatverseny, 2 fős csapat rajtok	Start terület
11:20-től	Csapatverseny, 3 fős csapat rajtok	Start terület
11:40-től	Csapatverseny, 4 fős csapat rajtok	Start terület
11:00 - 15:00	Fighters' Run Fanatic ajándék átvételi lehetőség	Versenyiroda
11:30 - 15:00	Gulyásparti - minden verseny résztvevőinek	Versenyközpont
12:00	Díjátadó ceremónia Terepfutás és Kutyás terepfutás	Fighters' Run pódium
12:30-tól	Beavatás futamok	Start terület
14:00	Díjátadó ceremónia - Csapatverseny	Fighters' Run pódium
15:00 - 19:00	Kemping - sátor bontás (autó behajtás lehetséges)	Kemping terület
15:30	Rendezvény zárása	Versenyközpont

* Rossz idő esetén egyes nyitvatartási idők módosulhatnak.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Részletek a Rendezvényinfóban!



TOYOTA



BALATONMAN
TRAINING TEAM



VERSENY ELŐTT

HELYSZÍNI NEVEZÉS

- Helyszíni nevezésre kizárólag a szabad helyek függvényében van lehetőség – **nem tudunk garanciát vállalni arra, hogy maradnak szabad helyek a versenynapokon!** Helyszíni nevezésnél készpénzes fizetési lehetőséget tudunk biztosítani.

RAJTCSOMAG INFO

- A rajtcsomag tartalma a rajtszamos fejpánt / ha a korábbi versenyünkön még nem kaptad meg /, kivétel ez alól a Kutyás terepfutás, ahol papír rajtszám van. Időmérő chip / kivéve a Beavatásnál, ahol nincs időmérés /, karszalag, ebédjegy a felnőtt távok résztvevőinek, esemény póló azoknak, akik a Prémium csomagot választották a nevezésnél.
- Rajtcsomagodat a kinyomtatott Felelősségi nyilatkozatoddal, valamint személyi igazolványod bemutatásával tudod felvenni. Csapatok esetében a rajtcsomagot a Csapatkapitány, vagy az általa írásban meghatalmazott személy veheti fel.
- Megjegyzés: a Finisher érmet és a szponzori ajándékot a versenyt követően, a célban adjuk át.

RAJTCSOMAG ÁTVÉTELI IDŐPONTOK

- Budapesti versenyirodánkban
1134 Tűzér utca 9-11.
szept. 11. csütörtök 10:00 – 17:00
- Piliscséven, a versenyközpontban
szept. 12. péntek 16:00 – 19:00
szept. 13. szombat 7:30 – 17:00
szept. 14. vasárnap 7:30 – 12:30



RAJTSZÁMOS FEJPÁNT

Versenyzőink (a kutyás terepfutás kivételével) fejpántos rajtszámmal indulnak eseményeinken, részletes leírás rajtszám rendszerünkről [ide kattintva olvasható!](#)

A versenyen a fejpántot kötelező úgy viselni, hogy a rajtszám és a név a homlokon legyen és azt ne takarja el semmi.

- Az Egyéni terepakadályfutó eseményekre – Egyéni rövid- és középtáv, Beavatás, Terepfutás – személyre szóló fejpántok készülnek, amelyek a résztvevő saját egyedi rajtszámát és nevét / becenevét is tartalmazza. Ez a rajtszám a versenyzőnél marad és a későbbi egyéni eseményekre is el kell hoznia. **Figyelem! Aki már rendelkezik Egyéni fejpánttal, feltétlenül hozza el a versenyre – ha Alfa futamban indul, akkor a piros-, ha Béta futamban indul, akkor a kék fejpántját!** Ha egy versenyzőnek csak Alfa rajtszáma van, de most Béta futamban indul, vagy fordítva, akkor nem kell elhozni a fejpántot, mert kap egy, a másik típusú futamhoz tartozó fejpántot. **Ha azonban el kellett volna hozni a fejpántját és elmulasztotta azt, akkor papír pót rajtszámot kell vásárolni 3000 Ft-ért, amit kötelező a futóruházaton elől, jól látható módon viselni!**
- A Csapatverseny és a Farkaskölykök gyerekverseny indulói a rajtcsomag átvételekor szintén kapnak rajtszamos fejpántot, amit a célba érkezéskor vissza kell adni. A fejpántokat a begyűjtést követően kimossuk és a következő versenyeken újra felhasználjuk. **Figyelem! A fejpántot ezen versenyszámok indulóinak kötelező leadni a célban! A le nem adott fejpántért pótdíjat számolunk fel!**

PAPÍR RAJTSZÁM A KUTYÁS TEREPFUTÁSNA

- A Fighters' Run Kutyás terepfutáson a résztvevők papír rajtszámot kapnak, a rajtszámot kötelező a futóruházaton elől, jól látható módon viselni!

KEMPING

- Lehetőség van a versenyközpontban kempingezni a verseny hétvége ideje alatt. Részletes leírás a kempingről [ide kattintva](#) elérhető. A sátorhely a [felhasználói profilban](#) FIGHTERS' RUN PILISCSÉV ESEMÉNYÜNK legördülő menüjében, a KEMPING JEGY pontra kattintva megvásárolható.
- A kempingezési lehetőséget 2025. szeptember 12. 16:00 órától szeptember 14. 16:00 óráig biztosítjuk a versenyközpont kijelölt területén.
- A kemping díja 6.900 Ft, ami 1 db max. 3 fős sátorra érvényes és 1-, vagy 2 éjszakára igénybe vehető (2 éjszaka esetén is ennyi a teljes díja).
- Gépjármű parkolóhelyet az ár nem tartalmaz, autóval a területre kizárólag a lent meghatározott időpontban lehet behajtani a be- és kipakoláshoz, ezt követően a gépjárművet a 400 m-re lévő parkolóban kell elhelyezni, a parkolás díja 1000 Ft / autó / nap.
- Sátor építési- és bontási időpontok - annak érdekében, hogy a verseny lebonyolítását, illetve a versenyközpontban kempingezők nyugalma se zavarjuk, meghatározott időpontokban lehet autóval bejőni a versenyközpontba és a sátrat, valamint a csomagokat ki-be pakolni.
 - 2025. szeptember 12. péntek 16:00 és 19:00 óra között
 - 2025. szeptember 13. szombat 6:00 és 7:30 óra között, valamint 17:00 és 19:00 óra között
 - 2025. szeptember 14. vasárnap 6:00 és 7:30 óra között, valamint 15:00 és 19:00 óra között
- A kemping jegyet a versenyiroda sátorban lehet felvenni a helyszínen (a versenyiroda nyitva tartását lásd. a programtáblában, a dokumentum elején).

PARKOLÁS

- **Ajánlatos a rajtodd előtt 1,5 órával megérkezni a helyszínre;**
- a parkoló a versenyközpont közvetlen közelében található a főút túloldalán, 400 m-re a versenyközponttól;
- a könnyű és gyors parkolásról parkoltató személyzet gondoskodik;
- a parkolás díja 1000 Ft / autó / nap;
- parkolni kizárólag a parkolásra kijelölt területen lehet;
- a főút mellett és a motorsport centrum előtt TILOS a parkolás, az itt parkoló autókat megbüntetik;
- az autókban gyermekeket és élő állatot hagyni TILOS;
- az autókban ne hagyj értékeket, a versenyközpontban ruhatár található, melynek használata INGYENES;
- ha teheted, gyere telekocsival, vonattal, vagy busszal, mert olcsóbb és környezetkímélőbb – a vasúti- és buszmegálló közvetlenül a versenyközpont mellett van.

RUHATÁR

- A versenyközpontban ingyenesen elhelyezheted csomagodat a ruhatár sátorban.

RAJTOLTATÁS

- Az Egyéni középtávon, az Egyéni rövidtávon, a Beavatáson, a Farkaskölykök gyerekversenyen és a Terepfutásnál a rajtoltatás futamokban történik.
- A Csapatverseny esetében a rajtoltatás csapatonként történik, tehát amikor egy időpontra több csapatot hívunk az azt jelenti, hogy ezeknek a csapatoknak kell gyülekezniük a rajtzóna előtt, a rajtzónába azonban már egyesével szólítjuk őket. Rövid bemutatás, startfotó és az időmérő chip leolvasása után rajtolhatnak.
- Kutyas terepfutásnál a Csapatversenyhez hasonlóan egyesével-kettesével indítjuk a futó-kutya párosokat, amikor egy időpontra több résztvevőt hívunk az azt jelenti, hogy nekik egyszerre kell gyülekezniük a rajtzóna előtt. Rövid bemutatás, startfotó és az időmérő chip leolvasása után rajtolhatnak.

PÁLYÁK

- Az Egyéni- és Csapat rövidtávú pálya 8 km, amely 20-25 természetes és épített akadályt tartalmaz.
- Az Egyéni középtáv pályája 14 km, amely 35+ természetes és épített akadályt tartalmaz.
- A Beavatás pálya 4 km, amely 10-13 könnyített akadályt tartalmaz és nincs benne vizes akadály.
- A Farkaskölykök pálya korcsoporttól függően 1-3 km közötti táv, ami 10-15 akadályt tartalmaz.
- A Terepfutó-, és a Kutyas terepfutó táv 8 km hosszú (akadályok itt nincsenek).

PÁLYARAJZ

- Eseményeink pályarajza meglepetés – a versenyhétvégét követően tesszük közzé.

FONTOS TUDNIVALÓK KUTYÁS TEREPFUTÓKNAK

- Egy nevezéssel 1 futó + 1 kutya indulhat.
- Hozd el a kutya oltási könyvét! A kutyusnak érvényes veszettség elleni oltással kell rendelkeznie az esemény időpontjában, amit ellenőrzünk. A kutya életkora legalább 6 hónap legyen a verseny időpontjában! Tüzelő kutyust ne hozz az eseményre!
- Póráz hámmal / nyakörvvel: az eseményen a kutyusokat nem lehet szabadon engedni, pórázon kell őket vezetni a versenyközpont területén, valamint a pályán is!
- Megjegyzés: a futáshoz a hámot részesítjük előnyben, ugyanis ez kényelmesebb a kutyának, ezért megkérünk minden gazdit, hogy ha van hámjá a kutyusának, azt hozza.
- A pályán lévő frissítőponton, a célban és a versenyközpont területén is biztosítunk kutya itatókat.

FELELŐSSÉGTELTJES VISELKEDÉS

Felhívjuk a versenyzők és a nézők figyelmét a sportszerű magatartásra, valamint a sportolóhoz és sportszerető emberekhez méltó, kulturált viselkedésre!

VERSENY KÖZBEN

IDŐMÉRÉS, AZ IDŐMÉRŐ CHIP HASZNÁLATA

- A rendezvény időmérője a Runtiming.hu, a chipet az Egyéni rövidtáv, az Egyéni középtáv, a Csapatverseny, a Farkaskölykök, a Terepfutás és a Kutya terepfutás résztvevőinek is a csuklón kell viselni!
- Csapatverseny esetén csapatonként 1 db chip van, melyet a csapat választott tagja visel.
- Az Egyéni rövidtávon, az Egyéni középtávon és a Terepfutásnál a pályán és a célban lévő ellenőrzőpontokon a versenyző saját felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes ideje!
- A Csapatversenyen és a Kutya terepfutásnál a rajtban, a pályán és a célban lévő ellenőrzőpontokon a résztvevők felelőssége és kötelessége a chipet hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes időeredmény!
- A Farkaskölykök korosztályos gyerekversenyein a célban lévő ellenőrzőponton a versenyző saját felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes ideje!

Felnőtt versenyzők, figyeljétek a zöld „ELLENŐRZŐ PONT” feliratú táblákat, egy STAFF kollégánk vár majd Titeket, kezében az időmérő egységgel!



BÜNTETŐKÖR AZ EGYÉNI VERSENYEN ÉS A BEAVATÁSON

- A versenyzőnek a büntetőkört farkasjárásban kell teljesítenie (medvejárás néven is ismert gyakorlat); A büntetőkör hossza 100 m, kivételt képez ez alól "A torony" akadály, ahol 50 m-rel hosszabb a büntetés - ez az akadály nem része a Beavatásnak.
- Beavatás eseményünkön a büntetőkör a normál versenyeinkhez képest fele akkora távú: a büntetőkört ebben az esetben úgy kell teljesíteni, hogy a kijelölt útvonal első felében kell végrehajtani a büntetést, a fordítótól pedig futás van.
- Részletes info az egyéni büntetőkorról [ide kattintva elérhető!](#)



BÜNTETŐKÖR CSAPATVERSENYEN

2 FŐS CSAPAT:

- ha 2 csapattag nem teljesíti az akadályt, mindenkinek farkasjárás van;
- ha 1 csapattag nem teljesíti az akadályt, akkor a büntetőkör társ cipelés.

3 FŐS CSAPAT:

- ha 3 csapattag nem teljesíti az akadályt, mindenkinek farkasjárás van;
- ha 2 csapattag nem teljesíti az akadályt, akkor a büntetőkört társ cipeléssel teljesítik: ketten cipelik a harmadik csapattagot;
- ha 1 csapattag nem teljesíti az akadályt, akkor a büntetőkört társ cipeléssel teljesítik: az egyik csapattag a másikat cipeli, a harmadik csapattag mellettük megy.

4 FŐS CSAPAT:

- ha 4 csapattag nem teljesíti az akadályt, mindenkinek farkasjárás van;
- ha 3 csapattag nem teljesíti az akadályt, akkor a büntetőkört társ cipeléssel teljesítik: két csapattag cipeli a másik kettőt;
- ha 2 csapattag nem teljesíti az akadályt, akkor a büntetőkört társ cipeléssel teljesítik: ketten cipelik a harmadik csapattagot;
- ha 1 csapattag nem teljesíti az akadályt, akkor a büntetőkört társ cipeléssel teljesítik.
- Részletes info a csapat büntetőkorról [ide kattintva elérhető!](#)



POHÁRMENTES VERSENY

A Fighters' Run versenyein **a frissítőpontokon nem használunk sem műanyag, sem egyszer használatos papír poharakat! Hozd el a saját poharad**, mert a frissítést a versenyzőnél lévő pohárba, kulacsba, vagy ivótartályba biztosítjuk!

ORVOSI ELLÁTÁS

- A rendezvényen a Pest Vármegyei Kutató-Mentő Szolgálat - HUNGO mentőcsapata gondoskodik a résztvevők szükség szerinti ellátásáról. **Amennyiben a versenyző orvosi ellátásra szorul, vagy orvosi segítséget kér, nem folytathatja a versenyt**, a versenye befejezetlennek minősül, az időmérő chipjét át kell adnia a személyzet jelenlévő tagjának, nem lesz érvényes időeredménye és nem jogosult a Finisher érem átvételére.
- Jogosult a résztvevő a szponzorok által biztosított ajándékok átvételére, illetve gulyáspartira - amennyiben azt a nevezés tartalmazza.

VERSENY FELADÁSA

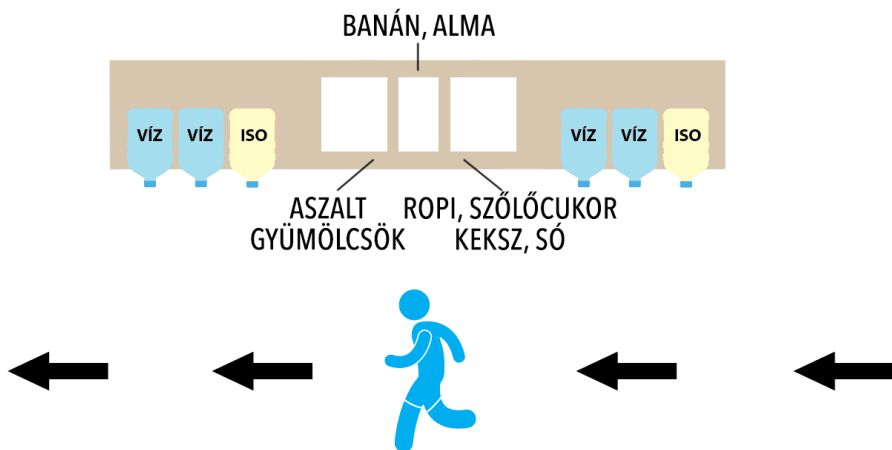
- Az a résztvevő, aki valamilyen oknál fogva nem szeretné folytatni a versenyt, köteles jelezni azt a legközelebbi akadálnál lévő személyzetnek és ott helyben leadni a chipet. A feladót a személyzet nem szállítja vissza a célba, a résztvevő köteles a saját lábán visszasétálni a versenyközpontba, a személyzettől kérhet tájékoztatást a versenyközpontba vezető legrövidebb útvonalról. Aki menet közben feladja a versenyt, vagy nem sikerül beérnie a pályazárás időpontjáig, az eredménylistán DNF /"Nem ért célba"/ státuszt kap – ennek a versenyzőnek nem lesz érvényes időeredménye és nem jogosult a Finisher érem átvételére.
- Jogosult a résztvevő a szponzorok által biztosított ajándékok átvételére, illetve gulyáspartira - amennyiben azt a nevezés tartalmazza.



FIGHTERS' RUN

ÖKO FRISÍTŐPONT

32 FUTÓ / PERC



AZ ÁLLOMÁSON CSAK SAJÁT POHÁRBA ÉS KULACSBBA TUDSZ FRISÍTÉST VÉTELEZNI!
A GALLONOKBAN LÉVŐ VIZET AZ IVÓ EDÉNYED ÖBLÍTÉSÉRE HASZNÁLHATOD, MOSAKODÁSRA,
TISZTÁLKODÁSRA AZONBAN NEM HASZNÁLHATÓ!

TELJES FRISÍTÉSSSEL VÁRUNK!

Fighters' Run Piliscsev eseményünkön a pályán 1 db frissítópont van a Beavatáson, 2 db az Egyéni- és a Csapat rövidtávú pályán, valamint a Terepfutás- és a Kutyás terepfutás pályáján és 3 db az Egyéni középtávon – továbbá a célban is biztosítunk végfrissítést minden felnőtt eseményünkön.

Ezekon a pontokon az [i:am Fueling](#) mineral+energy drink hipotóniás sportitalát citrom-lime ízben kínáljuk. Ebben a termékben a szénhidrátoknak, az elektrolitoknak és a víznek a harmonikus egyensúlya biztosítja, hogy minden más frissítőt helyettesítő oldatot kapsz.

A pontokon lesz továbbá banán, alma, aszalt gyümölcsök, ropi, keksz, szőlőcukor, só, víz. FIGYELEM! Ha aszalt gyümölcsöt veszel magadhoz a frissítóponton, akkor arra szigorúan vizet igyál, ne [i:am](#) sportitalt, mert túl sűrű lesz a gyomortartalom és kotyogni fog a hasad, semmi nem szívódik fel belőle. Híg oldatnak kell kerülnie a gyomorba, ehhez az [i:am](#) mineral+energy drink a legjobb megoldás, azonban nem szabad keverni szilárd frissítővel, mint ahogy semmilyen más iso, vagy hypo italt sem!

Amennyiben egyéni igényeid vannak, szükséges frissítőidet magaddal tudod vinni a pályára – ehhez futóöv, vagy futózsák viselését ajánljuk.

AHHOZ, HOGY CÉLBA ÉRJ,
AZ ELVÉGZETT EDZÉSMUNKÁN ÉS A MOTIVÁCIÓN KÍVÜL
A TÖKÉLETES FRISÍTÉSRE IS SZÜKSÉGED LESZ!



<i:am>
FUELING

VERSENY UTÁN

TISZTÁLKODÁS

- A helyszínen öltöző, WC, és hideg vizes zuhanyzó áll rendelkezésre.

EREDMÉNYEK, INGYENESEN LETÖLTHETŐ OKLEVÉL

- Az eredmények a [Runtiming.hu](https://runtiming.hu) oldaláról letölthetők, akár a versenyközpontban-, vagy a startcsomag borítékján elhelyezett QR kód segítségével, szintén innen INGYENESEN letölthető a versenyző /csapat nevére szóló, az időeredményt is tartalmazó személyes oklevél.
- FIGYELEM! Mivel a résztvevők futamokban/csatatonként rajtolnak, az eredménylistán a verseny ideje alatt megjelenő eredmények még nem feltétlenül véglegesek, az eredménylista az utolsó beérkezőt követően válik véglegessé.

DÍJÁTADÓK

A díjátadók időpontjai a dokumentum elején látható programtáblában találhatók!

- Egyéni rövidtáv és Egyéni középtáv terepakadályfutó versenyek: az Alfa /versenyzői/ futam résztvevőinél díjazzuk az abszolút női és férfi 1-3 helyezettet; valamint 5 korosztályos kategóriában is eredményt hirdetünk /15-20, 21-30, 31-40, 41-50, 50+/-.
- Csapat rövidtáv terepakadályfutó verseny: A 2-, 3-, és 4 fős csapatoknál díjazzuk az abszolút női, férfi és vegyes csapatok 1-3 helyezetteit.
- Terepfutás és Kutyás terepfutás: mindkét versenyszámban díjazzuk az abszolút női és férfi 1-3 helyezettet.
- Farkaskölykök: az Alfa /versenyzői/ futamokban díjazzuk a 6-8-, a 9-11- és a 12-14 éves fiú és lány 1-3 helyezettet.

ÓVÁS

A célba érkezést követően, legkésőbb a díjátadó ceremónia megkezdése előtt 30 perccel lehetséges óvást benyújtani a helyszíni versenyirodában /a rajtsomag felvételénél/. Az óvás díja 10.000 Ft – amennyiben az óvás érvényes, a szervező visszatéríti az óvás díját.

BÜFÉ

Az esemény ideje alatt foodtruck büfé üzemel. Kávé, tea, üdítő, szendvics és melegételek kaphatók. Bankkártyás fizetés lehetséges!

GULYÁSPARTI

A felnőtt távok résztvevői a versenyközpont területén, a gulyásparti megjelöléssel ellátott sátorban vehetik át az ebédjüket a rajtsomagban kapott ebédjeggyel, a programtáblában szereplő időpontokban.

INGYENES MASSZÁZS

Frissülj fel a verseny után! Masszőreink várják a felnőtt távok versenyzőit mindkét napon – keresd sátrukat a versenyközpontban, a programtáblában szereplő időpontban!

INGYENES FOTÓK

Az eseményről készült fotók INGYENESEN elérhetők lesznek a következő felületeken:

- a [Runnertag honlapján](https://runnertag.honlapjan) – ez a szolgáltatás lehetővé teszi, hogy akár arc-, akár rajtszám alapján kereshetők a versenyzőkről készült képek, az esemény után néhány nappal;
- a Fighters' Run [Facebook oldalán](https://facebook.com/fightersrun) válogatás fotóalbumokba feltöltve – ezeket a képeket a rendezvényt követően 1-2 héten át folyamatosan töltjük fel.

FIGHTERS' RUN FANATIC AJÁNDÉK ÁTVÉTEL

- Fighters' Run Fanatic hűségprogramunkban a FELNŐTT TEREPAKADÁLYFUTÓ VERSENYEK - tehát az egyéni- és csapatversenyek - teljesítése után pontokat adunk, amikért megkapod a Fighters' Run Fanatic kollekció darabjait! A rövidtávú Egyéni- és Csapatversenyén 1-1 pontot, az Egyéni középtávon 2 pontot szerezhetsz.
- Ajándékokat a Programtáblában megadott időpontban tudod átvenni a versenyiroda sátránál!
- Tudj meg többet a Fighters' Run Fanatic programról [ide kattintva!](#)

FIGHTERS' RUN FANATIC



12 PONT



8 PONT



4 PONT



GYŰJTSD A FANATIC PONTOKAT EGYÉNI- ÉS CSAPATVERSENYÜNKÖN A GARANTÁLT AJÁNDÉKOKÉRT!

EXPO PARTNEREINK

MARATONMAN DEPO

A legmenőbb futócuccokat megtalálod a Maratonman Depóban! Ha otthon maradt valami, vagy csak egyszerűen most vásárolnál futó felszerelést, keresd a Depot! Itt tudod beszerezni a [Fighters' Run Mizuno és Bibcap ruházati termékeket és ajándéktárgyakat](#) is – pl. Fighters' Run Mizuno pulcsit és baseball sapit, bögrét, Bibcap tornazsákot, kulcstartót és egyéb kiegészítőket!

I:AM FUELING

Magyar sportfrissítő termékek amatőröknek és profiknak a hidratáció jegyében. Ha minőségi frissítést keresel, látogass el az [i:am fueling](#) standjára!

NINJA ACADEMY

A [Ninja Academy Budapest](#) standjánál kipróbálhatod az új őrületet, a Gel Blastert, ami okos célpontokat vetít ki TV-re, így fejleszti reakció készséged és gyorsaságod. Ugyanitt elkészítik gyermeked mozgáselemzését, ami igazán hasznos a mozgásfejlesztés szempontjából.

ÖTPRÓBA

Még egy jutalom a felnőtt események célba érkezőinek, akik a távok teljesítésért [Ötpróba](#) pontjaikat is bezsebelhetik! Gyűjtsd a pontokat és szerezd meg a menő Ötpróbás cuccokat!

SPORTLABOR

Sportdiagnosztikai állapotfelmérés a [Sportlabor](#) standján! Nézd meg, milyen a testösszetételed, az érfalrugalmasságod, vagy az alsóvégtagi mobilizációd!

ÜRÖMI DOMBVIDÉK KUTYÁS SPORT EGYESÜLET

Az [Ürömi Dombvidék Kutyas Sport Egyesület](#) tagjai és önkéntesei elkötelezték az Ürömi Állatthonban élő kutyák életének jobbá tételében. Keresd standjukat a versenyközpontban és a célban kapott Dreher- és egyéb visszaváltható palackjaidat add le náluk, ezzel támogatva munkájukat!

FINISHER ÉREM ÉS VÁLASZTHATÓ ESEMÉNY PÓLÓ

Minden táv azonos Finisher érmet és a távhoz tartozó egyedi éremszalagot kapja. Az esemény póló választható, a PRÉMIUM nevezési csomag tartalmaz pólót. A szombati felnőtt és gyerek távok póló színe a fekete, a vasárnapiaké – közösségünk szavazatai alapján – a szürke. Nagytáért kattints a képekre!



KÉT LÁBAD VAN, NEKÜNK PEDIG 5000 PÁR CIPŐNK NÉZZ BE HOZZÁNK!



Amivel várunk

/ futócipők / futóruházat / lábállás-diagnosztika /
/ futóövek, -mellények / táplálékkiegészítők //

...egyszóval minden, ami a futáshoz kell!

www.maratonman.hu

1134 Budapest, Tüzér utca 9-11.



MARATONMAN DEPO

Futóbolt & frissítőpont