

FIGHTERS' RUN

TEREPAKADÁLYFUTÓ & TEREPFUTÓ HÉTVÉGE



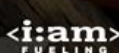
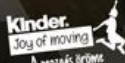
FIGHTERS' RUN

**OKTÓBER 12-13.
CSOPAK**

**EGYÉNI & CSAPAT RÖVIDTÁV
EGYÉNI KÖZÉPTÁV
BEAVATÁS KEZDŐKNEK
FARKASKÖLYKÖK GYEREKEKNEK
TEREPFUTÁS ÉS KUTYÁS TEREPFUTÁS**



TOYOTA



BALATONMAN
TRAINING TEAM



iCentre



FIGHTERSRUN.COM

TARTALOMJEGYZÉK

MIELŐTT ELINDULSZ	1
PROGRAMTÁBLA	2
VERSENY ELŐTT	4
VERSENY KÖZBEN	6
VERSENY UTÁN	8
KITELEPÜLŐ PARTNEREINK	10
VERSENYEN KÍVÜLI AKTIVITÁSOK.....	12

MIELŐTT ELINDULSZ

HELYSZÍN, VERSENYKÖZPONT

- Eseményünk versenyközpontja a Balatoni Élmenypark Csapokon, a Nosztoriban | [Weboldal](#) | [Térkép](#)

FARKASKÖLYKÖK GYEREKVERSENY

- Az eseménnyel kapcsolatos legfontosabb tudnivalók letölthetők a [Farkaskölykök Rendezvényinfó dokumentumban](#).

ÉRKEZZ FELKÉSZÜLTEN!

- Győzdj meg arról, hogy rajta vagy a [rajtlistán](#) (2024. szeptember 25. szerda 10:00 órától elérhető), tudod a rajt időpontodat és az ezzel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat!
- A Felelősségi nyilatkozat letölthető a [vprofilodban](#) a Fontos teendők menüpontban, csapatok esetében pedig a Csapatkapitány vprofiljában. A csapatok számára a Csapatverseny Kisokos [ide kattintva](#) elérhető! A Farkaskölykök felelősségi nyilatkozata [ide kattintva](#) letölthető. A kinyomtatott nyilatkozatot mind az egyéni résztvevőknek, mind a csapatok tagjainak, illetve a gyerekversenyt esetében a szülőnek alá kell írnia, ez a feltétele annak, hogy átvehesd a rajtsomagot! Kizárólag az eredeti aláírt példányt fogadjuk el, másolatot nem!
- A versenykiírások alább elérhetők: [Beavatás](#), [Egyéni rövid- és középtáv](#), [Csapat rövidtáv](#), [Terepfutás rövidtáv](#), [Kutyás terepfutás](#), [Farkaskölykök](#).
- [Verseny- és akadályszabályzatunk](#) [ide kattintva](#) elérhető, kérjük, feltétlenül olvasd el!
- A legfrissebb híreket [Facebook oldalunkon](#) találsz!

FELSZERELÉS

- Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő öltözk, terepfutó cipő, pohár/kulacs/ivózsák szükséges.
- Ajánlott felszerelés
 - versenyre: kesztyű az akadályokhoz/farkasjáráshoz; kullancs riasztó;
 - verseny utánra: törölköző, teljes garnitúra száraz ruha, cipő, sapka, zacskó a koszos cuccoknak.



TOYOTA



<i:am> FUELING



BALATONMAN TRAINING TEAM



LÍDIA BŐRHÁZ



SUZUKI MOTORCYCLE



575

iCentre | Apple Premium Reseller



FIGHTERS' RUN

FIGHTERS' RUN CSOPAK PROGRAMTÁBLA | 2024. OKTÓBER 12-13.

CSÜTÖRTÖK	VERSENYIRODA - 1134 Budapest, Tüzér u. 9-11.	október 10.
10:00 - 17:00	Rajtsomag felvétel, helyszíni nevezés	

PÉNTEK	VERSENYKÖZPONT - BALATONI ÉLMÉNYPARK	október 11.
16:00 - 19:00	Rajtsomag felvétel, helyszíni nevezés	Versenyközpont
16:00 - 19:00	Fighters' Run Fanatic ajándék átvételi lehetőség	Versenyiroda
17:30	ONLINE Megnyitó - általános versenyzői tájékoztató	Versenyközpont

SZOMBAT	VERSENYKÖZPONT - BALATONI ÉLMÉNYPARK	október 12.
6:45	Parkolók megnyitása	Parkoló terület
7:00	Versenyközpont megnyitása	Versenyközpont
7:00 - 17:00	Rajtsomag felvétel, helyszíni nevezés	Versenyiroda
7:00 - 17:00	Büfé nyitva tartása - hideg- és meleg ételek	Versenyközpont
7:15 - 16:30	Ruhatár nyitvatartása	Ruhatár
7:30 - 17:00	Expo - partneri aktivációk	Versenyközpont
9:00 - 9:10	Egyéni RÖVIDTÁV, Alfa futamok	Start terület
9:30 - 10:00	Egyéni RÖVIDTÁV, Béta futamok	Start terület
10:30 - 10:40	Egyéni KÖZÉPTÁV, Alfa futamok	Start terület
10:50 - 11:00	Egyéni KÖZÉPTÁV, Béta futamok	Start terület
10:00 - 17:00	Masszázs	Versenyközpont
11:00 - 17:00	Fighters' Run Fanatic ajándék átvételi lehetőség	Versenyiroda
11:30 - 16:30	Gulyásparti - a felnőtt versenyek résztvevőinek	Versenyközpont
13:30	Díjátadó ceremónia - Egyéni RÖVIDTÁV	Fighters' Run pódium
14:00 - 14:05	Farkaskölykök családi futam rajtok	Farkaskölykök start
14:20 - 14:25	Farkaskölykök 6-8 éves futam rajtok	Farkaskölykök start
14:50 - 14:55	Farkaskölykök 9-11 éves futam rajtok	Farkaskölykök start
15:20 - 15:25	Farkaskölykök 12-14 éves futam rajtok	Farkaskölykök start
15:30	Díjátadó ceremónia - Egyéni KÖZÉPTÁV	Fighters' Run pódium
16:00	Díjátadó ceremónia - Farkaskölykök	Fighters' Run pódium
17:00	Szalonnasütés	Versenyközpont
19:00	Rendezvénynap zárása	Versenyközpont

* Rossz idő esetén egyes nyitvatartási idők módosulhatnak.



FIGHTERS' RUN

FIGHTERS' RUN CSOPAK

PROGRAMTÁBLA | 2024. OKTÓBER 12-13.

VASÁRNAS	VERSENYKÖZPONT - BALATONI ÉLMÉNYPARK	október 13.
6:45	Parkolók megnyitása	Parkoló terület
7:00	Versenyközpont megnyitása	Versenyközpont
7:00 - 12:00	Rajtsomag felvétel, helyszíni nevezés	Versenyiroda
7:00 - 15:00	Büfé nyitva tartása - hideg- és meleg ételek	Versenyközpont
7:15 - 14:30	Ruhatár nyitvatartása	Ruhatár
7:30 - 15:00	Expo - partneri aktivitások	Versenyközpont
9:00	Terepfutás rövidtáv rajt	Start terület
9:05-től	Csapatverseny, 2 fős csapat rajtok	Start terület
9:30-tól	Csapatverseny, 3 fős csapat rajtok	Start terület
10:00-től	Csapatverseny, 4 fős csapat rajtok	Start terület
10:00 - 15:00	Masszázs	Versenyközpont
10:30 - 11:30	Kutyás Terepfutás rajtok	Start terület
11:00 - 14:00	Fighters' Run Fanatic ajándék átvételi lehetőség	Versenyiroda
11:30 - 15:00	Gulyásparti - minden verseny résztvevőinek	Versenyközpont
12:00 - 12:30	Beavatás futamok	Start terület
13:00	Díjátadó ceremónia - Terepfutás rövidtáv és Kutyás terepfutás	Fighters' Run pódium
13:30	Díjátadó ceremónia - Csapatverseny	Fighters' Run pódium
15:00	Rendezvény zárása	Versenyközpont

* Rossz idő esetén egyes nyitvatartási idők módosulhatnak.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

9:00 - 16:00 Csákány-hegyi kilátó-túra (egyéniileg teljesíthető) Csákány-hegy



TOYOTA



<i:am> FUELING



BALATONMAN TRAINING TEAM



LÍDIA BÖRHAZ



SUZUKI MOTORCYCLE



575

iCentre | Apple Premium Reseller

VERSENY ELŐTT

HELYSZÍNI NEVEZÉS

- Helyszíni nevezésre kizárólag a szabad helyek függvényében van lehetőség – **nem tudunk garanciát vállalni arra, hogy lesznek szabad helyek a versenynapokon!** Helyszíni nevezésnél kizárólag készpénzes fizetési lehetőség van!

RAJTCSOMAG INFO

- A rajtcsomag tartalma a rajtszamos 575 fejpánt / ha még a korábbi versenyünkön nem kaptad meg /, kivétel a Kutyás terepfutás, ahol papír rajtszám van. Időmérő chip / kivétel a Beavatás, ahol nincs időmérés /, karszalag, ebédjegy a felnőtt távok résztvevőinek, esemény póló azoknak, akik a Prémium csomagot választották a nevezésnél.
- Rajtcsomagodat a kinyomtatott Felelősségi nyilatkozattal, valamint a személyi igazolványod bemutatásával tudod felvenni. Csapatok esetében a rajtcsomagot a Csapatkapitány, vagy az általa írásban meghatalmazott személy tudja felvenni.
- Megjegyzés: a Finisher érmet és a szponzori ajándékot a célban tudod majd átvenni, a versenyt követően.

RAJTCSOMAG ÁTVÉTELI IDŐPONTOK

- Bp-i versenyirodánkban, 1134 Tüzér utca 9-11.
október 10. csütörtök 10:00 – 17:00
- Csopakon, a versenyközpontban
október 11. péntek 16:00 – 19:00
október 12. szombat 7:00 – 17:00
október 13. vasárnap 7:00 – 12:00



RAJTSZÁMOS 575 FEJPÁNT

2023-tól versenyzőink fejpántos rajtszámmal indulnak eseményeinken, részletes leírás [az alábbi linken olvasható!](#) A fejpántos rajtszámot mindenkinek kötelező a fején viselni a verseny ideje alatt, a rajtszámnak a homlok fölötti részen kell jól láthatónak lennie.

- Az Egyéni terepakadályfutó események- (Egyéni közép- és rövidtáv, Beavatás), valamint a terepfutás indulói esetében személyre szóló fejpántok készülnek, amelyek a versenyző saját rajtszámát és nevét / becenevét is tartalmazzák. Ez a rajtszám a versenyzőnél marad és a későbbi Egyéni versenyekre is el kell hoznia. **Figyelem! Aki már rendelkezik Egyéni fejpánttal, feltétlenül hozza el a versenyre – ha Alfa futamban indul, akkor a piros, ha Béta futamban indul, akkor a kék fejpántját.** Ha egy versenyzőnek csak Alfa rajtszáma van, de most Béta futamban indul, vagy fordítva, akkor nem kell elhozni a fejpántot, mert kap egy, a másik típusú futamhoz tartozó fejpántot. **Ha azonban el kellett volna hozni a fejpántját és elmulasztotta azt, akkor papír pót rajtszámot kell vásárolnia 3000 Ft-ért.**
- A Csapatverseny és a Farkaskölykök gyerekverseny indulói a rajtcsomag átvételekor szintén kapnak rajtszamos fejpántot, amit a célba érkezéskor vissza kell adni. A fejpántokat a begyűjtést követően kimossuk és a következő versenyeken újra felhasználjuk. **Figyelem! A fejpántot ezen versenyszámok indulóinak kötelező leadni a célban! A le nem adott fejpántért pótdíjat számolunk fel!**

PAPÍR RAJTSZÁM A KUTYÁS TEREPFUTÁSNAI

- A Fighters' Run Kutyás terepfutáson a résztvevők papír rajtszámot kapnak, a rajtszámot mindenkinek kötelező a futóruházaton elől, jól látható módon viselni!



TOYOTA



<i:am> FUELING



BALATONMAN TRAINING TEAM



LÍDIA BÖRHÁZ



SUZUKI MOTORCYCLE



575

iCentre | Apple Partner

PARKOLÁS, MEGKÖZELÍTÉS

- Ajánlatos a rajtodd előtt 1,5 órával megérkezni a helyszínre;
- a versenyközpont 200-400 m-re található a parkolótól;
- a könnyű és gyors parkolásról parkolatató személyzet gondoskodik;
- a parkolás díja 1000 Ft / autó / nap – kérjük az autósokat, pontos összeggel érkezzenek, pénzt váltani nem áll módunkban;
- parkolni kizárólag a parkolásra kijelölt területen lehet;
- a főút mellett TILOS ÉS ÉLETVESZÉLYES a parkolás, az itt parkoló autókat megbüntetik;
- Az autóban gyermeket és élő állatot hagyni TILOS;
- az autóban ne hagyj értékeket, a versenyközpontban ruhatár található, melynek használata ingyenes;
- ha teheted, gyere telekocsival, olcsóbb és környezetkímélőbb!

RUHATÁR

- A versenyközpontban ingyenesen elhelyezheted csomagodat a ruhatársátorban.

RAJTOLTATÁS

- Az Egyéni eseményeken, a Beavatáson és a Farkaskölykök gyerekversenyen a rajtoltatás futamokban történik.
- A Csapatverseny esetében a rajtoltatás csapatonként történik, tehát amikor egy időpontra több csapatot hívunk az azt jelenti, hogy ezeknek a csapatoknak egyszerre kell gyülekezniük a rajtzóna előtt és egyesével hívjuk be őket. Rövid bemutatás, startfotó és az időmérő chip leolvasása után rajtolhatnak.
- Kutyas terepfutásnál a Csapatversenyhez hasonlóan egyesével-kettesével indítjuk a futó-kutya párosokat, amikor egy időpontra több résztvevőt hívunk az azt jelenti, hogy nekik egyszerre kell gyülekezniük a rajtzóna előtt és egyesével hívjuk be őket. Rövid bemutatás, startfotó és az időmérő chip leolvasása után rajtolhatnak.
- Terepfutásnál mind az Alfa, mind a Béta versenyzők egyazon futamban, tömegrajttal indulnak – az Alfa versenyzők állnak elől.

PÁLYÁK

- A felnőtt rövidtávú pálya 8-11 km közötti táv, amely 20-25 természetes és épített akadályt tartalmaz.
- A felnőtt középtávú pálya 14-18 km közötti táv, amely 25-30 természetes és épített akadályt tartalmaz.
- A felnőtt Beavatás pálya 4-5 km közötti táv, amely 10-12 könnyített akadályt tartalmaz és nincs benne vizes akadály.
- A Farkaskölykök pálya korcsoporttól függően 1-2,5 km közötti táv, ami 10-15 akadályt tartalmaz.
- A Terepfutó-, és a Kutyas terepfutó táv 8 km hosszú (akadályok itt nincsenek).

PÁLYARAJZ

- Eseményeink pályarajza meglepetés – a versenyhétvégét követően tesszük közzé.

FONTOS TUDNIVALÓK KUTYÁS TEREPFUTÓKNAK

- Egy nevezéssel 1 futó + 1 kutya indulhat.
- Hozd el a kutya oltási könyvét! A kutyusnak érvényes veszettség elleni oltással kell rendelkeznie az esemény időpontjában, amit ellenőrzünk. A kutya életkora legalább 6 hónap legyen a verseny időpontjában! Tüzelő kutyust ne hozz az eseményre!
- Póráz hámmal / nyakörvvel: az eseményen a kutyusokat nem lehet szabadon engedni, pórázon kell őket vezetni a versenyközpont területén, valamint a pályán is!
- Megjegyzés: a futáshoz a hámot részesítjük előnyben, ugyanis ez kényelmesebb a kutyának, ezért megkérünk minden gazdit, hogy ha van hámjja a kutyusának, azt hozza.
- A pályán lévő frissítőponton, a célban és a versenyközpont területén is biztosítunk kutya itatókat.

KEMPING

Ezen a rendezvényen nincs lehetőség kempingezésre a versenyközpont területén.

FELELŐSSÉGTELJES VISELKEDÉS

Felhívjuk a versenyzők és a nézők figyelmét a sportszerű magatartásra, valamint a sportolóhoz és sportszerető emberekhez méltó, kulturált viselkedésre!

VERSENY KÖZBEN

IDŐMÉRÉS, AZ IDŐMÉRŐ CHIP HASZNÁLATA

- A rendezvény időmérője a Runtiming.hu, a chipet az Egyéni, a Csapatverseny, a Farkaskölykök, a Terepfutás és a Kutyás terepfutás résztvevőinek is a csuklón kell viselni!
- Csapatverseny esetén csapatonként 1 db chip van, melyet a csapat választott tagja visel.
- Az Egyéni versenyen, a Beavatáson és a Terepfutásnál a pályán és a célban lévő ellenőrzőpontokon a versenyző saját felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes ideje!
- A Csapatversenyen és a Kutyás terepfutásnál a rajtban, a pályán és a célban lévő ellenőrzőpontokon a résztvevők felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes időeredmény!
- A Farkaskölykök korosztályos gyerekversenyein a célban lévő ellenőrzőpontokon a versenyző saját felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes ideje!
- Felnőtt versenyzők, figyeljétek a zöld „ELLENŐRZŐ PONT” feliratú táblákat, egy STAFF kollégánk vár majd Titeket, kezében az időmérő egységgel!



BÜNTETŐKÖR AZ EGYÉNI VERSENYEN ÉS A BEAVATÁSON

- Részletes info [ide kattintva elérhető!](#)
- Megjegyzés: Beavatás eseményünkön a farkasjárás a normál versenyeinkhez képest fele akkora távú: a büntetést a kijelölt útvonal első felében kell végrehajtani, a fordítótól pedig futás van.

BÜNTETŐKÖR CSAPATVERSENYEN

- Részletes info [ide kattintva elérhető!](#)



	1 FŐS 1 PERSON	2 FŐS 2 PERSON	3 FŐS 3 PERSON	4 FŐS 4 PERSON
0	XXXX	XXXX	XXXX	XXXX
1			🐕🐕	🚶🚶
2		🐕🐕	🚶🚶	🚶🚶
3	🐕🐕	🚶🚶	🚶🚶	🚶🚶
4	🐕🐕	🚶🚶	🚶🚶	🚶🚶

POHÁRMENTES VERSENY

A Fighters' Run versenyein a frissítőpontokon nem használunk sem műanyag, sem egyszer használatos papír poharakat! Hozd el a saját poharad, mert a frissítést a versenyzőnél lévő pohárba, kulacsba, vagy ivótartályba biztosítjuk!

ORVOSI ELLÁTÁS

- A rendezvény helyszínén a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat mentőcsapata gondoskodik a résztvevők szükség szerinti ellátásáról. Amennyiben a versenyző orvosi ellátásra szorul, vagy orvosi segítséget kér, nem folytathatja a versenyt, a versenye befejezetlennek minősül, az időmérő chipjét át kell adnia a személyzet jelenlévő tagjának, nem lesz érvényes időeredménye és nem jogosult a Finisher érem átvételére.
- Jogosult a résztvevő a szponzorok által biztosított ajándékok átvételére, illetve gulyáspartira - amennyiben azt a nevezés tartalmazza.

VERSENY FELADÁSA

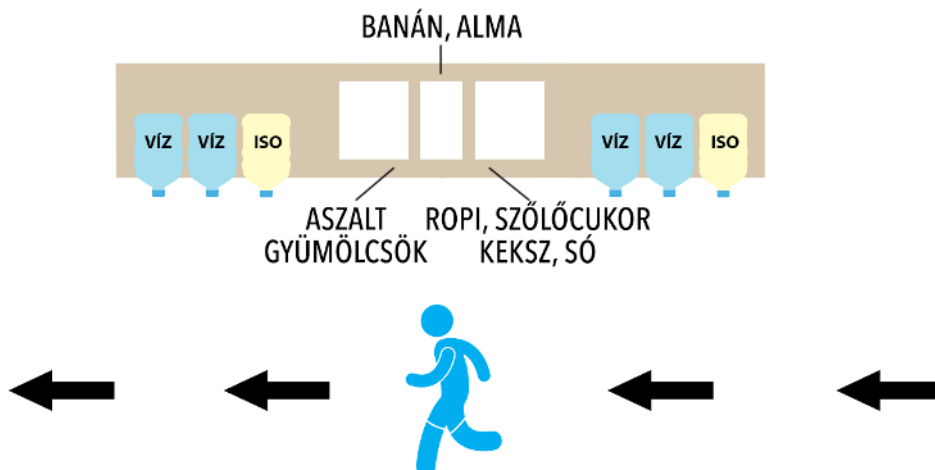
- Az a résztvevő, aki valamilyen oknál fogva nem szeretné folytatni a versenyt, köteles jelezni azt a legközelebbi akadálynál lévő személyzetnek és ott helyben leadni a chipet. A feladót a személyzet nem szállítja vissza a célba, a résztvevő köteles a saját lábán visszasétálni a versenyközpontba, a személyzettől kérhet tájékoztatást a versenyközpontba vezető legrövidebb útvonallal. Aki menet közben feladja a versenyt, vagy nem sikerül beérnie a pályazárás időpontjáig, az eredménylistán DNF /"Nem ért célba"/ státuszt kap - ennek a versenyzőnek nem lesz érvényes időeredménye és nem jogosult a Finisher érem átvételére.
- Jogosult a résztvevő a szponzorok által biztosított ajándékok átvételére, illetve gulyáspartira - amennyiben azt a nevezés tartalmazza.



FIGHTERS' RUN

ÖKO FRISSÍTŐPONT

32 FUTÓ / PERC



**AZ ÁLLOMÁSON CSAK SAJÁT POHÁRBA ÉS KULACSBA TUDSZ FRISSÍTÉST VÉTELEZNI!
A GALLONOKBAN LÉVŐ VIZET AZ IVÓ EDÉNYED ÖBLÍTÉSÉRE HASZNÁLHATOD, MOSAKODÁSRA,
TISZTÁLKODÁSRA AZONBAN NEM HASZNÁLHATÓ!**

TELJES FRISSÍTÉSSEL VÁRUNK!

- Fighters' Run Csopak eseményünkön a pályán 1 db frissítőpont van a Beavatáson, a Terepfutáson és a Kutyás terepfutásnál; 2 db a rövidtávú- és 4 db a középtávú terepakadályfutó pályán - továbbá a célban is biztosítunk végfrissítést minden felnőtt eseményünkön.
- Ezekon a pontokon az [<i:am> fueling](#) mineral+energy drink hipotóniás sportitalait citrom-lime ízben kínáljuk. Ebben a termékben a szénhidrátoknak az elektrolitoknak és a víznek a harmonikus egyensúlya biztosítja, hogy minden más frissítőt helyettesítő oldatot kapsz.
- A pontokon lesz továbbá banán, alma, aszalt gyümölcsök, ropi, keksz, szőlőcukor, só, víz. FIGYELEM! Ha aszalt gyümölcsöt veszel magadhoz a frissítőpontra, akkor arra szigorúan vizet igyál, ne [<i:am>](#) sportitalt, mert túl sűrű lesz a gyomortartalom és kotyogni fog a gyomrod, semmi nem szívódik fel belőle. Híg oldatnak kell kerülnie a gyomorba, ehhez az [<i:am>](#) mineral+energy drink a legjobb megoldás, azonban nem szabad keverni szilárd frissítővel, mint ahogy semmilyen más iso, vagy hypo italt sem!
- Amennyiben egyéni igényeid vannak, szükséges frissítőidet magaddal tudod vinni a pályára - ehhez futóöv, vagy futózsák viselését ajánljuk.



**AHhoz, HOGY CÉLBA ÉRJ,
AZ ELVÉGZETT EDZÉSMUNKÁN ÉS A MOTIVÁCIÓN KÍVÜL
A TÖKÉLETES FRISSÍTÉSRE IS SZÜKSÉGED LESZ!**

<i:am>
FUELING

VERSENY UTÁN

TISZTÁLKODÁS

- A helyszínen öltöző, WC, mobil WC-k, mobil zuhanyzó áll rendelkezésre.

EREDMÉNYEK, INGYENESEN LETÖLTHETŐ OKLEVÉL

- Az eredmények a [Runtiming.hu](https://www.runtiming.hu) oldaláról letölthetők, akár a versenyközpontban elhelyezett QR kód segítségével, szintén innen INGYENESEN letölthető a versenyző /csapat nevére szóló, az időeredményt is tartalmazó személyes oklevél.
- FIGYELEM! Mivel a résztvevők futamokban/csapatonként rajtolnak, az eredménylistán a verseny ideje alatt megjelenő eredmények még nem feltétlenül véglegesek, az eredménylista az utolsó beérkezőt követően válik véglegessé.

DÍJÁTADÓK

A díjátadók időpontjai a dokumentum elején látható programtáblában megtalálhatók!

- Egyéni terepakadályfutó versenyek: az Alfa /versenyzői/ futam résztvevőinél díjazzuk az abszolút női és férfi 1-3 helyezettet; valamint 5 korosztályos kategóriában is eredményt hirdetünk /15-20, 21-30, 31-40, 41-50, 50+/.
 • Csapat terepakadályfutó verseny: A 2-, 3-, és 4 fős csapatoknál díjazzuk az abszolút női, férfi és vegyes csapatok 1-3 helyezetteit.
- Terepfutás és Kutyás terepfutás: mindkét távon díjazzuk az abszolút női és férfi 1-3 helyezettet.
- Farkaskölykök: az Alfa /versenyzői/ futamokban díjazzuk a 6-8-, a 9-11- és a 12-14 éves fiú és lány 1-3 helyezettet.

ÓVÁS

A célba érkezést követően, legkésőbb a díjátadó ceremónia megkezdése előtt 30 perccel lehetséges óvást benyújtani a helyszíni versenyirodában /a rajtsomag felvételnél/. Az óvás díja 10.000 Ft – amennyiben az óvás érvényes, a szervező visszatéríti az óvás díját.

BÜFÉ

A Balatoni Élménypark főépületében található a büfé, ahol kávé, tea, forrócsoki, üdítő, szendvics, hot-dog, paníni, pogácsa, süti kapható!

GULYÁSPARTI

A felnőtt távok résztvevői a versenyközpont területén, a gulyásparti megjelöléssel ellátott sátorban vehetik át az ebédjüket a rajtsomagban kapott ebédjeggyel, a programtáblában szereplő időpontokban.

INGYENES MASSZÁZS

Frissülj fel a verseny után! Masszőrök várják a felnőtt távok versenyzőit a célba érkezést követően mindkét napon – keresd a masszázsszék sátrat a versenyközpontban a programtáblában szereplő időpontban!

INGYENES FOTÓK

Az eseményről készült fotók INGYENESEN elérhetőek lesznek a következő felületeken:

- a [Runnertag honlapján](https://www.runnertag.hu) – ez a szolgáltatás lehetővé teszi, hogy akár arc-, akár rajtszám alapján kereshetők a versenyzőkről készült képek, az esemény után néhány nappal;
- a Fighters' Run [Facebook oldalán](#) válogatás fotóalbumokba feltöltve – ezeket a képeket a rendezvényt követően 1-2 héten át folyamatosan töltjük fel.

FIGHTERS' RUN FANATIC AJÁNDÉKOK ÁTVÉTELE

- Fighters' Run Fanatic hűségprogramunkban a FELNŐTT TEREPAKADÁLYFUTÓ VERSENYEK - tehát az egyéni- és csapatversenyek - teljesítése után pontokat adunk, amikért megkapod a Fighters' Run Fanatic kollekciónak darbjait! A Csopak rövidtávú Egyéni- és Csapatversenyén 1-1 pontot, a középtávú Egyéni versenyén 2 pontot szerezhetsz.
- Visszamenőleg belekerültek a 2022-23-as versenyeink teljesítéséért járó pontok, **tehát az is előfordulhat, hogy Te már most jogosult vagy egy, vagy akár több ajándékra!**
- Ajándékodat a Programtáblában megadott időpontban tudod átvenni a versenyiroda sátránál!
- Tudj meg többet a Fighters' Run Fanatic programról [ide kattintva!](#)

FIGHTERS' RUN FANATIC



GYŰJTSZD A FANATIC PONTOKAT EGYÉNI- ÉS CSAPATVERSENYÜNKÖN A GARANTÁLT AJÁNDÉKOKÉRT!

KITELEPÜLŐ PARTNEREINK

MARATONMAN DEPO

A legmenőbb futócuccokat megtalálod a [Maratonman Depóban!](#) Ha otthon maradt valami, vagy csak egyszerűen most vásárolnál futó felszerelést, keresd a Depot! Itt tudod beszerezni a [Fighters' Run Mizuno és Bibcap ruházati termékeket és ajándéktárgyakat](#) is – pl. Fighters' Run Mizuno pulcsit és baseball sapit, bögrét, Bibcap tornazsákot, kulcstartót és egyéb kiegészítőket!

I:AM FUELING

Magyar sportfrissítő termékek amatőröknek és profiknak a hidratáció jegyében. Ha minőségi frissítést keresel, látogass el az [I:am fueling](#) standjára!

575 FACTORY

A [Fighters' Run Blue- és Green collection](#) fantasztikus futóruházati kollekcója az 575 standján vár: hosszú- és rövid ujjú pólók, trikók, nadrágok, karszár, sapka, fejpánt, tornazsák! Vásárolj meg 20% kedvezménnyel az 575 Factory Fighters' Run kollekciónak bármely darabját 2024. szeptember 30-ig és vedd át terméked a versenynapokon! Részletek az akcióról [ide kattintva!](#)

NINJA ACADEMY

A [Ninja Academy Budapest](#) standjánál kipróbálhatod az új őrületet, a GEL BLASTER-t, ami okos célpontokat vetít ki TV-re, így fejleszti reakció készséged és gyorsaságod, miközben élvezed, ahogy lösz!

ÖTPRÓBA

Még egy jutalom a felnőtt események célba érkezőinek, akik a terepakadályfutó- és terepfutó távok teljesítésért [Ötpróba](#) pontjaikat is bezsebelhetik! Gyűjtsd a pontokat és szerezd meg a menő Ötpróbas cuccokat!

VIGGO GYM

Here Viggo! Csopakra egy evezős challenge-dzsel készül a Viggo Team. Ne aggódj, vizes nem leszel (vagy a végére mégis...). Szedd össze minden erőd, teljesítsd leggyorsabban a feladatot és tiéd lehet egy [Viggo Gym](#) bérlet és még sok más ajándék!

SPORTLABOR

Sportdiagnosztikai állapotfelmérés a Sportlabor standján! Nézd meg, milyen a testösszetételed, az érfalrugalmasságod, vagy az alsóvégtagi mobilizációd!

KRIO CENTRUM

Csopakon 20 perces ingyenes Normatec kezeléssel vár a [Krio Centrum](#), keresd standjukat és regeneráldj futás előtt vagy után!

KINDER JOY OF MOVING

[Kinder Joy of moving](#) – a mozgás öröme! Fighters' Run Farkaskölykök névadónk standjánál arcfestéssel és csillámtetkóval várják a gyerkőcöket!

ALAPTÁBOR

Gyere az [Alaptábor](#) sátrához és tedd próbára magad a Dead-hang challenge-en, ahol Toroz fogásokba kapaszkodva kell minél hosszabb ideig függeszkedni! A legjobb teljesítőket szuper ajándékok várják!

LÍDIA BORHÁZ

A Lídia Borház könnyed friss borai mosolyt csálnak az arcodra, akár egy komoly kihívás legyőzése után is. "Az élet túl rövid, hogy rossz bort igyál!" Vásárolj meg a helyszínen a Fighters' Run Balatoni Zöld veltelíni gyöngyöző borát a Lídia Borház standján!



TOYOTA



<i:am>
FUELING



BALATONMAN
TRAINING TEAM



VERSENYKÖZPONTUNK A BALATONI ÉLMÉNYPARK!

Csopakon, a Nosztori tetején! 😊

Tartalmas időtöltést garantál az évről-évre megújuló [Balatoni Élménypark](#) Veszprém és Csupak között, a Nosztori tetején. 2024 nyarára megnyitott a várva-várt NosztoRide biciklipálya, két korosztály számára, valamint tovább bővült a töretlen népszerűségnek örvendő Mini City, például vadonatúj, márkás elektromos kisautókkal. Megújult a városháza, az autómosó, a kényelmet pedig idén is számos nyugágy biztosítja - sőt: napvitorlák nyújtanak védelmet a tűző napsütéssel szemben.

Ha pedig a gyerkőcök kipróbálták a biciklipályát és a Mini City járműveit, az izgalmas mini quad pályán élvezhetik a tereppályás versenyzés tüzét. Emellett játszótér, légvár, gokart, vízbicikli és az ügyességet szuperül fejlesztő kötélpályák is várják őket.

Zakatal a kisvasút

Természetesen ezen a nyáron is mindennap zakatal a kisvasút, ami korosztálytól függetlenül hatalmas élményt jelent. A kocsikon ülve átszelhetjük az élménypark egészét a síneken zakatolva, beleértve Mini City vasútállomását is, amit a városban közlekedők a pirosra váltó lámpánál várnak meg.

A nagyobbaknak pedig idén is érdemes kipróbálniuk az óriás ingát és tesztelniük magukat a kötélpályákon.

Erre a rengeteg felfedezni valóra kevés lesz néhány óra, de akkor sincs gond, ha megéhezik a család, hiszen ízletes ebéd várja az újult energiára vágyókat, de frissítőkből, desszertből sincs hiány a Park Bisztróban. Nem lehet teljes a család négy lábú nélkül, természetesen őket is fogadják és az ő kényelmüket is biztosítják.



Színes programok a családnak

Tartalmas programokkal teljes a nyár, így idén is számos esemény helyszíne a park. Érdemes követni a Balatoni Élményparkot a [közösségi oldalakon](#) is, hiszen így garantáltan nem maradunk le a programjaikról sem!

Brúnó kalandjai

Bartos Erika, Brúnó a Balatonon című könyvében gyönyörű rajzokkal illusztrálva mutatja meg nekünk Brúnó kalandjait, aki bizony a Balatoni Élményparkban is nagyon jól érezte magát! Beleolvasni a könyvbe [a linken](#) lehet.

VERSENY KÍVÜLI AKTIVITÁSOK

SZALONNASÜTÉS

- Ha vége a szombati versenynek, még akkor sincs vége a napnak! Jó idő esetén 17:00 órától tűzgyújtást követően egy kis szalonnasütésre várjuk résztvevőinket – a program kötetlen: ücsörgés, eszegetés, beszélgetés!
- [Lehet hozni saját sütnivalót, de ha szeretnél nyársat szalonnával, kérjük iratkozz fel \[Fighters' Run Közösség Facebook csoportunkban\]\(#\), a SZALONNASÜTÉSRE JELENTKEZEM című bejegyzésben!](#)

CSÁKÁNY-HEGYI KILÁTÓ TÚRA

- Barangolj el a versenyközponttól 2,4 km-re lévő Csákány-hegyi kilátóba a Fighters' Run verseny hétvégén – a kilátó ingyenesen látogatható és csodás a panoráma!
- A kilátót feltétlenül a nappali órákban keresd fel, világosban!
- A megközelítés végig turistaúton történik. Kövesd a 2,2 km-ig a kék háromszög-, majd jobbra fordulva a kék sáv jelzést az utolsó 200 m-en. Visszafelé is ezt az útvonalat használd!

INGYENES BELÉPÉS A PARK TERÜLETÉRE

- A versenyközpont bárki számára ingyenesen megtekinthető.
- A Balatoni Élménypark szolgáltatásait a Kalandpark leírásában található módon lehet igénybe venni – [részletek az alábbi oldalon!](#)

SZERETETTEL VÁRUNK!



KÉT LÁBAD VAN, NEKÜNK PEDIG 5000 PÁR CIPŐNK NÉZZ BE HOZZÁNK!



Amivel várunk

| futócipők | futóruházat | lábállás-diagnosztika |
| futóövek, -mellények | táplálékkiegészítők ||

...egyszóval minden, ami a futáshoz kell!

www.maratonman.hu

1134 Budapest, Tüzér utca 9-11.



MARATONMAN DEPO
Futóbolt & frissítópont