



RENDEZVÉNYINFÓ

FIGHTERS' RUN EPLÉNY TEREPAKADÁLYFUTÓ FESZTIVÁL

2023. OKTÓBER 21-22.


MARATONMAN DEPO
Futóbolt & frissítőpont


MIZUNO

TOYOTA


SIARÉNA
VIBE PARK


VARGA
PINCESZET


ÖTPRÓBA

BALATONMAN
TRAINING TEAM


i:am
FUELING


pepsi


EURAKLAND

575


KELLYS
BIKE COMPANY


SUZUKI MOTORCYCLE


TOROZ
HATÁR & CO. KFT.


Dreher


verga

iCentre |  Premium
Reseller

TEREPAKADÁLYFUTÓ FESZTIVÁL

EPLÉNY 2023

OKTÓBER 21.

EGYÉNI VERSENY MARATON

42 KM, 70+ AKADÁLY

A LEGHOSSZABB EPLÉNYI PÁLYA
A LEGELVETEMÜLTÉBBEK RÉSZÉRE!

EGYÉNI VERSENY RÖVIDTÁV

8-11 KM, 20-25 AKADÁLY

A LEGFELKAPOTTABB TÁVUNK
RENDSZERESEN TRÉNINGEZŐKNEK!

FARKASKÖLYKÖK

1-2 KM, 10-15 AKADÁLY

LEGCUKIBB RENDEZVÉNYÜNK A
4-14 ÉVES KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

OKTÓBER 22.

EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV

14-18 KM, 25-30 AKADÁLY

KÖZEPESEN HÚZÓS PÁLYA,
EDZETTEBBEKNEK AJÁNLJUK!

CSAPATVERSENY KÖZÉPTÁV

14-18 KM, 25-30 AKADÁLY

KÖZEPESEN HÚZÓS PÁLYA, ÁM CSAPATBAN
KÖNYVEBB TELJESÍTENI, MINT EGYÉNILEG!

ÚJ! BEAVATÁS

4-5 KM, 10-12 AKADÁLY

LEGÚJABB ESEMÉNYÜNK, KEZDŐKNEK
ÉS ÚJRAKEZDŐKNEK AJÁNLJUK!



FIGHTERS' RUN
NEVEZZ MOST!

WWW.FIGHTERSRUN.COM





FIGHTERS' RUN PROGRAMTÁBLA

2023. OKTÓBER 20-21.

PÉNTEK	VERSENYKÖZPONT - EPLÉNY	OKTÓBER 20.
16:00 - 20:00	RAJTSZÁM FELVÉTEL, HELYSZÍNI NEVEZÉS	VERSENYIRODA
16:00 - 20:00	EXPO, BÜFÉ NYITVATARTÁSA	VERSENYKÖZPONT
19:00	MEGNYITÓ - ÁLTALÁNOS VERSENYZŐI TÁJÉKOZTATÓ	FIGHTERS' RUN PÓDIUM

SZOMBAT	VERSENYKÖZPONT - EPLÉNY	OKTÓBER 21.
6:15	PARKOLÓK MEGNYITÁSA	PARKOLÓ TERÜLET
6:30	VERSENYKÖZPONT MEGNYITÁSA	VERSENYKÖZPONT
6:30 - 19:00	RAJTSZÁM FELVÉTEL, HELYSZÍNI NEVEZÉS	VERSENYIRODA
6:30 - 20:00	RUHATÁR NYITVA TARTÁSA	RUHATÁR
6:45 - 20:00	BÜFÉ NYITVATARTÁSA - HIDEG- ÉS MELEG ÉTELEK	VERSENYKÖZPONT
7:00 - 19:30	EXPO - PARTNERI AKTIVÁCIÓK	EXPO TERÜLET
8:00	EGYÉNI MARATON - ALFA FUTAM	START TERÜLET
8:05	EGYÉNI MARATON - BÉTA FUTAM	START TERÜLET
8:30	EGYÉNI RÖVIDTÁV - ALFA FUTAM	START TERÜLET
8:40-TŐL	EGYÉNI RÖVIDTÁV - BÉTA FUTAMOK	START TERÜLET
10:00 - 20:00	MASSZÁZS AZ EGYÉNI VERSENYEK RÉSZTVEVŐINEK	VERSENYKÖZPONT
11:30 - 20:00	TÉSZTAPARTI	VERSENYKÖZPONT
13:00	DÚJÁTADÓ CEREMÓNIA - EGYÉNI RÖVIDTÁV	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
14:00 - 14:05	FARKASKÖLYKÖK - CSALÁDI FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
14:20 - 14:25	FARKASKÖLYKÖK - 6-8 ÉVES FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
14:50 - 14:55	FARKASKÖLYKÖK - 9-11 ÉVES FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
15:20 - 15:25	FARKASKÖLYKÖK - 12-14 ÉVES FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
16:00	DÚJÁTADÓ CEREMÓNIA - FARKASKÖLYKÖK	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
17:00	DÚJÁTADÓ CEREMÓNIA - EGYÉNI MARATON	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
19:05	PÁLYAZÁRÁS – EGYÉNI MARATON	CÉLTERÜLET
20:30	RENDEZVÉNYPONAP ZÁRÁSA	VERSENYKÖZPONT

* ROSSZ IDŐ ESETÉN EGYES NYITVATARTÁSI IDŐK MÓDOSULNAK, ILLETVE BIZONYOS PROGRAMELEMEK ELMARADHATNAK!



FIGHTERS' RUN PROGRAMTÁBLA

2023. OKTÓBER 22.

VASÁRNAP	VERSENYKÖZPONT - EPLÉNY	OKTÓBER 22.
7:15	PARKOLÓK MEGNYITÁSA	PARKOLÓ TERÜLET
7:30	VERSENYKÖZPONT MEGNYITÁSA	VERSENYKÖZPONT
7:30 - 12:30	RAJTSZÁM FELVÉTEL, HELYSZÍNI NEVEZÉS	VERSENYIRODA
7:30 - 15:30	RUHATÁR NYITVA TARTÁSA	RUHATÁR
7:45 - 15:30	BÜFÉ NYITVATARTÁSA - HIDEG- ÉS MELEG ÉTELEK	VERSENYKÖZPONT
8:00 - 15:30	EXPO - PARTNERI AKTIVÁCIÓK	VERSENYKÖZPONT
9:00	EGYÉNI KÖZÉPTÁV, ALFA FUTAM	START TERÜLET
9:10	EGYÉNI KÖZÉPTÁV, BÉTA FUTAM	START TERÜLET
9:20-TÓL	CSAPATVERSENY KÖZÉPTÁV, 2 FŐS CSAPAT RAJTOK	START TERÜLET
9:40-TÓL	CSAPATVERSENY KÖZÉPTÁV, 3 FŐS CSAPAT RAJTOK	START TERÜLET
9:55-TÓL	CSAPATVERSENY KÖZÉPTÁV, 4 FŐS CSAPAT RAJTOK	START TERÜLET
11:30 - 15:30	GULYÁSPARTI	VERSENYKÖZPONT
13:00-TÓL	BEAVATÁS FUTAMOK	START TERÜLET
13:30	DÚJÁTADÓ CEREMÓNIA - EGYÉNI KÖZÉPTÁV	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
14:00	DÚJÁTADÓ CEREMÓNIA - CSAPATVERSENY KÖZÉPTÁV - 2-3-4 FŐS CSAPATOK	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
16:00	RENDEZVÉNYNAP ZÁRÁSA	VERSENYKÖZPONT

SZOMBAT - VASÁRNAP	ÁLLANDÓ PROGRAM	OKTÓBER 20-22.
VILÁGOSBAN	SÍARÉNA VIBE PARK TANÖSVÉNY TÚRÁK /EGYÉNILEG TELJESÍTHETŐ/	SÍARÉNA VIBE PARK
9:00 - 16:00	LIBEGŐZÉS	SÍARÉNA VIBE PARK

* ROSSZ IDŐ ESETÉN EGYES NYITVATARTÁSI IDŐK MÓDOSULNAK, ILLETVE BIZONYOS PROGRAMELEMEK ELMARADHATNAK!



TOYOTA



BALATONMAN
TRAINING TEAM

<i:am>
FUELING



575



iCentre | Premium
Reseller

HELYSÍN, VERSENYKÖZPONT

- Eseményünk versenyközpontja a Sáréna Vibe Park | Cím: 8413 Eplény, Külterület Malomvölgyi utca 1. | [Térkép](#)

ÉRKEZZ FELKÉSZÜLTEN!

- Győződj meg arról, hogy rajta vagy a [rajtlistán](#) és tudod a rajt időpontodat!
- A Felelősségi nyilatkozat letölthető a [vprofilodban](#) a Fontos teendők menüpontban, csapatok esetében pedig a Csapatkapitány vprofiljában. A csapatok számára a Csapatverseny Kisokos [ide kattintva](#) elérhető! A Farkaskölykök felelősségi nyilatkozata [honlapunkon letölthető](#). A kinyomtatott nyilatkozatot mind az egyéni résztvevőknek, mind a csapatok tagjainak, illetve a gyerekverseny esetében a szülőnek alá kell írnia, ez a feltétele annak, hogy átvehesd a rajtsomagot! Kizárólag az eredeti aláírt példányt fogadjuk el, másolatot nem!
- A versenykiírások alább elérhetők: [Beavatás](#), [Egyéni rövidtáv](#), [Csapat középtáv](#), [Egyéni középtáv](#), [Egyéni maraton](#), [Farkaskölykök gyerekverseny](#).
- [Verseny- és akadályszabályzatunk](#) ide kattintva elérhető! A legfrissebb híreket [Facebook oldalunkon](#) találd!

HELYSÍNI NEVEZÉS

- Helyszíni nevezésre kizárólag a szabad helyek függvényében van lehetőség – **nem tudunk garanciát vállalni arra, hogy lesznek szabad helyek a versenynapokon! Helyszíni nevezésnél kizárólag készpénzes fizetési lehetőség van!**

RAJTSOMAG INFO

- A rajtsomag tartalma a rajtszamos 575 fejpánt / ha még a korábbi versenyünkön nem kaptad meg /, időmérő chip (kiv. Beavatás), karszalag, ebédjegy – **a fejpánt, az időmérő chip és a karszalag viselése kötelező a pályán!**
- Rajtsomagodat a kinyomtatott Felelősségi nyilatkozatoddal, valamint a személyi igazolványod bemutatásával tudod felvenni. Csapatok esetében a rajtsomagot a Csapatkapitány, vagy az általa írásban meghatalmazott személy tudja felvenni.
- Megjegyzés: a Finisher pólót, az érmét és a szponzori ajándékot a célban tudod majd átvenni, a versenyt követően.

RAJTSOMAG ÁTVÉTELI IDŐPONTOK

- Bp-i versenyirodánkban, 1134 Tüzér utca 9-11.
október 19. csütörtök 10:00 – 17:00
- A Sárénában, a versenyközpontban
október 20. péntek 16:00 – 20:00
október 21. szombat 6:30 – 19:00
október 22. vasárnap 7:30 – 12:30

RAJTSZÁMOS 575 FEJPÁNT

2023-tól versenyzőink fejpántos rajtszámmal indulnak eseményeinken, részletes leírás [az alábbi linken olvasható!](#) A rajtszámot mindenkinek kötelező a fejen viselni a verseny ideje alatt, a rajtszámnak a homlok fölötti részen kell lennie.

- Az Egyéni versenyen indulók esetében személyre szóló fejpántok készülnek, amelyek a versenyző saját rajtszámát és nevét / becenevét is tartalmazza. Ez a rajtszám a versenyzőnél marad és a későbbi Egyéni versenyekre is el kell hoznia. **Figyelem! Aki már rendelkezik Egyéni verseny fejpánttal, feltétlenül hozza el a versenyre – ha Alfa futamban indul, akkor a piros, ha Béta futamban indul, akkor a kék fejpántját.** Példa: ha csak Alfa rajtszáma van a versenyzőnek és most Béta futamban indul, vagy fordítva, akkor nem kell elhozni a fejpántot, mert kap egy, a másik típusú futamhoz tartozó fejpántot. Ha azonban el kellett volna hozni a fejpántját és elmulasztotta azt, akkor papír pót rajtszámot kell vásárolnia 3000 Ft-ért.
- A Csapatverseny és a Farkaskölykök gyerekverseny indulói a rajtsomag átvételekor szintén kapnak rajtszamos fejpántot, amit a célba érkezéskor vissza kell adni. A fejpántokat a begyűjtést követően kimossuk és a következő versenyeken újra felhasználjuk. **Figyelem! A fejpántot és a chipet kötelező leadni a célban! A le nem adott chipért / fejpántért pótdíjat számolunk fel!**



RAJTLISTA

- A lenti linken található rajtlistában külön lapfülön jelenítjük meg a távok rajtlistáit, melyeket néhány naponta frissítünk – az utolsó frissítés dátuma a rajtlista tetején olvasható.
- A csapatok esetében a rajtoltatás csapatonként történik, tehát amikor egy időpontra több csapatot hívunk az azt jelenti, hogy ezeknek a csapatoknak egyszerre kell gyülekezniük a megadott időpontban a rajtzóna előtt és egyesével hívjuk be őket. Rövid bemutatás, startfotó és az időmérő chip leolvasása után rajtolhatnak.
- [A rajtlista ide kattintva elérhető!](#)

FELSZERELÉS

- Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő öltözék, illetve ivózsák/pohár/kulacs szükséges.
- Ajánlott felszerelés
 - versenyre: kullancsriasztó, kesztyű az akadályokhoz/farkasjáráshoz;
 - verseny utánra: törölköző, teljes garnitúra száraz ruha, cipő, sapka, zacskó a koszos cuccoknak.

KÖTELEZŐ FELSZERELÉS A MARATONISTÁKNAK

- 1 db fejlámpa feltöltött elemmel/akkumulátorral;
- 1 db izolációs fólia (elsősegély fólia);
- 1 db pohár / kulacs / ivótartály – pohármentes rendezvény vagyunk, a frissítőponton is ebből tudsz majd inni
- FIGYELEM! A pályán nincs depózási lehetőség, minden kötelező felszerelésnek a versenyzőnél kell lennie a teljes táv teljesítése alatt!

SZINTIDŐ A MARATONISTÁKNAK

- 1. rész-szintidő – az első hurok, azaz középtávú kör teljesítésének végén: a versenyző start időpontjától számított 4,5 óra;
- 2. rész-szintidő – a második hurok, azaz a rövidtávú kör teljesítésének a végén: a versenyző start időpontjától számított 6,5 óra;
- 3. szintidő – a harmadik hurok, azaz a második középtávú kör teljesítésének végén, a célba érkezéskor: a versenyző start időpontjától számított 11 óra.

PÁLYA

- A felnőtt maratoni pálya 42 km hosszú, 70+ akadályt és kb. 2000 m szintemelkedést tartalmaz.
- A felnőtt középtávú pálya 14-18 km közötti táv, amely 25-30 természetes és épített akadályt tartalmaz.
- A felnőtt rövidtávú pálya 8-11 km közötti táv, amely 20-25 természetes és épített akadályt tartalmaz.
- A felnőtt Beavatás pálya 4-5 km közötti táv, amely 10-12 könnyített akadályt tartalmaz és nincs benne vizes akadály.
- A Farkaskölykök pálya korcsoporttól függően 1-2 km közötti táv és 10-15 akadályt tartalmaz.

PÁLYARAJZ

- Az esemény pályarajza meglepetés – az epélyni versenyt követően tesszük közzé.

FARKASKÖLYKÖK GYEREKVERSENY

Az eseménnyel kapcsolatos legfontosabb tudnivalók letölthetők a [Farkaskölykök Rendezvényinfó dokumentumban](#).

RUHATÁR

- A versenyközpontban ingyenesen elhelyezheted csomagodat a ruhatár sátorban.

TISZTÁLKODÁS

- A helyszínen öltözősátrak, WC, kézmosók és kinti, langyos vizes zuhanyzó áll rendelkezésre.



TOYOTA



BALATONMAN TRAINING TEAM

<i:am> FUELING



575



SUZUKI MOTORCYCLE



iCentre | Apple Partner

EREDMÉNYEK, OKLEVÉL

- Az eredmények a Runtiming.hu oldaláról letölthetők, akár a versenyközpontban elhelyezett QR kód segítségével, szintén innen INGYENESEN letölthető a versenyző /csapat nevére szóló, az időeredményt is tartalmazó személyes oklevele!
- FIGYELEM! Mivel a résztvevők futamokban/csapatonként rajtolnak, az eredménylistán a verseny ideje alatt megjelenő eredmények még nem feltétlenül véglegesek, az eredménylista az utolsó beérkezőt követően válik véglegessé.

DÍJÁTADÓK

A díjátadók időpontjai a dokumentum elején látható programtáblában megtalálhatók!

- Egyéni versenyek: az Egyéni verseny maraton, rövidtáv és középtáv Alfa /versenyzői/ futamaiban díjazzuk az abszolút női és férfi 1-3 helyezettet; valamint 5 korosztályos kategóriában is eredményt hirdetünk /15-20, 21-30, 31-40, 41-50, 50+ /;
- Középtávú Csapatverseny: A 2-, 3-, és 4 fős csapatoknál mindegyik kategóriában díjazzuk az abszolút női, férfi és vegyes csapatok 1-3 helyezetteit.
- Farkaskölykök: az Alfa /versenyzői/ futamokban díjazzuk a 6-8-, a 9-11- és a 12-14 éves fiú és lány 1-3 helyezettet;

ÓVÁS

- A célba érkezést követően, legkésőbb a díjátadó ceremónia megkezdése előtt 30 perccel lehetséges óvást benyújtani a helyszíni versenyirodában /a rajtsomag felvételénél/. Az óvás díja 10.000 Ft – amennyiben az óvás érvényes, a szervező visszatéríti az óvás díját.

INGYENES FOTÓK

- Az eseményről készült fotók INGYENESEN elérhetők a következő felületeken:
- a [Runnertag honlapján](http://Runnertag.honlapjan) – ez a szolgáltatás lehetővé teszi, hogy akár arc-, akár rajtszám alapján kereshetők a versenyzőkről készült képek, az esemény után néhány nappal;
- a Fighters' Run [Facebook oldalán](https://www.facebook.com/fightersrun) válogatás fotóalbumokba feltöltve – ezeket a képeket a rendezvényt követően 1-2 héten át folyamatosan töltjük fel.

ORVOSI ELLÁTÁS

- A rendezvény helyszínén a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat mentőcsapata gondoskodik a résztvevők szükség szerinti ellátásáról. **Amennyiben a versenyző orvosi ellátásra szorul, vagy orvosi segítséget kér, nem folytathatja a versenyt**, a versenye befejezetlennek minősül, az időmérő chipjét át kell adnia a személyzet jelenlévő tagjának, nem lesz érvényes időeredménye és nem jogosult a Finisher póló és az érem átvételére.
- A szponzorok által biztosított ajándékok átvételére és a térszertartó/gulyásparti igénybevételére természetesen így is jogosult a résztvevő.

VERSENY FELADÁSA

- Az a résztvevő, aki valamilyen oknál fogva nem szeretné folytatni a versenyt, köteles jelezni azt a legközelebbi akadálynál lévő személyzetnek és ott helyben leadni a chipet. A feladót a személyzet nem szállítja vissza a célba, a résztvevő köteles a saját lábán visszasétálni a versenyközpontba, a személyzettől kérhet tájékoztatást a versenyközpontba vezető legrövidebb útvonalról. Aki menet közben feladja a versenyt, vagy nem sikerül beérnie a pályazárás időpontjáig, az eredménylistán DNF /"Nem ért célba"/ státuszt kap – ennek a versenyzőnek nem lesz érvényes időeredménye és nem jogosult a Finisher póló és az érem átvételére.
- A szponzorok által biztosított ajándékok átvételére és a gulyásparti/térszertartó igénybevételére természetesen így is jogosult.



POHÁRMENTES VERSENY

A **Fighters' Run** versenyein a frissítópontokon nem használunk sem műanyag, sem egyszer használatos papír poharakat! A frissítést a versenyzőnél lévő pohárba, kulacsba, vagy ivótartályba biztosítjuk! **Hozd el a saját poharad!**

BÜFÉ

A főépületben, azaz a Holle anyó Étteremben meleg reggeli, szendvics, kávé, üdítő és különböző meleg ételek várnak! A hegytetőn lévő The Cave büfé is üzemelni fog – ital kínálattal.

TÉSZTAPARTI/GULYÁSPARTI

A felnőtt távok résztvevői a versenyközpont területén, a tésztaparti/gulyásparti megjelöléssel ellátott sátorban vehetik át az ebédjüket/vacsorájukat a versenynapokon, a rajtsomagban kapott ebédjeggyel, a programtáblában szereplő időpontokban.

KÉSZPÉNZMENTES FIZETÉS A SÍARÁNÁBAN

A Sáréna Vibe Park szolgáltatásait – büfék, libegő – az alábbi fizetési módokkal lehet igénybe venni. [RÉSZLETEK ITT!](#)

- bankkártyás fizetés
- FestiPay - a főépület melletti féltetős területről nyíló jegypénztárban (feltöltő ponton) lehetőség van KP-t kártyára feltölteni
- SZÉP Kártya

KEMPING

- Ezen a rendezvényen nincs lehetőség kempingezésre a versenyközpont területén.

FELELŐSÉGTELJES VISELKEDÉS

- Felhívjuk a versenyzők és a nézők figyelmét a sportszerű magatartásra, valamint a sportolóhoz és sportszerető emberekhez méltó, kulturált viselkedésre!

CÉLCSOMAG

Az Egyéni- és Csapatverseny, valamint a Farkaskölykök gyerekverseny résztvevői [Finisher éremet, és technikai pólót](#) kapnak - póló a Beavatás résztvevőinek nincs a célcsoportban.

A felnőtt távok indulói szintén a célban vehetik át a jól megérdemelt frissítő Dreher24 alkoholmentes sört és egy palack Varga bort.

INGYENES MASSZÁZS

Frissülj fel a verseny után! Masszőrök várják a szombati felnőtt távok versenyzőit a célba érkezést követően – keresd a masszázs sátrat a versenyközpontban a programtáblában szereplő időpontban!



PARKOLÁS, MEGKÖZELÍTÉS

- A parkoló területek elhelyezkedésére való tekintettel **ajánlatos a rajtod előtt 1,5 órával megérkezni a helyszínre;**
- **a hegyen lévő parkolóktól 15-18 perc alatt érsz a verseny helyszínére, érkezz időben;**
- a könnyű és gyors parkolásról parkoltató személyzet gondoskodik;
- a parkolás díja 1000 Ft / autó / nap;
- parkolni kizárólag a parkolásra kijelölt területen lehet;
- a bekötőút mentén TILOS a parkolás;
- az autóban gyermeket és élő állatot hagyni TILOS;
- az autóban ne hagyj értékeket, a versenyközpontban ruhatár található, melynek használata ingyenes;
- ha teheted, gyere telekocsival, olcsóbb és környezetkímélőbb!

IDŐMÉRÉS, AZ IDŐMÉRŐ CHIP HASZNÁLATA

- A rendezvény időmérője a Runtiming.hu, **a chipet az Egyéni-, a Csapatverseny és a Farkaskölykök résztvevőinek is a csuklón kell viselni!**
- Csapatverseny esetén csapatonként 1 db chip van, melyet a csapat választott tagja visel.
- Az Egyéni versenyen a pályán és a célban lévő ellenőrzőpontokon a versenyző saját felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes ideje!
- a Csapatversenyen a rajtban, a pályán és a célban lévő ellenőrzőpontokon a csapat chipet viselő csapattagjának felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben a csapatnak nem lesz érvényes ideje!
- A Farkaskölykök korosztályos gyerekversenyein a célban lévő ellenőrzőpontokon a versenyző saját felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes ideje!
- Felnőtt versenyzők, figyeljétek a zöld „ELLENŐRZŐ PONT” feliratú táblákat, egy STAFF kollégánk vár majd Titeket a kezében az időmérő egységgel!



FIGHTERS' RUN ELLENŐRZŐ PONT / CHECK POINT

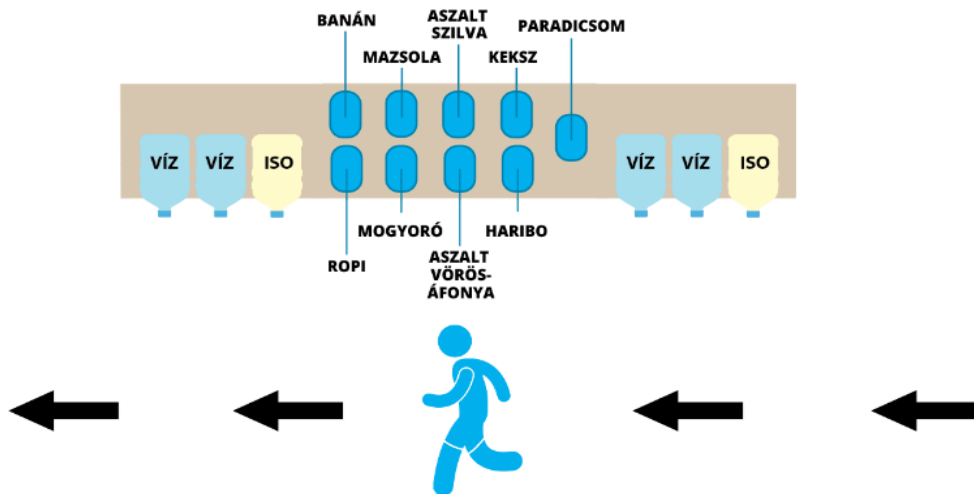
ÉRINTSD A CHIPED AZ IDŐMÉRŐ EGYSÉGHEZ! /
TOUCH YOUR CHIP TO THE TIMING UNIT!



FIGHTERS' RUN

ÖKO FRISSÍTŐPONT

KAPACITÁS: 24 FUTÓ / PERC



**AZ ÁLLOMÁSON CSAK SAJÁT POHÁRBA ÉS KULACSBBA TUDSZ FRISSÍTÉST VÉTELEZNI!
A GALLONOKBAN LÉVŐ VÍZ A POHÁRAD ÉS KULACSDOD ÖBLÍTÉSÉRE IS HASZNÁLHATOD.
A GALLONOKBAN LÉVŐ VÍZ, MOSAKODÁSRA TISZTÁLKODÁSRA NEM HASZNÁLHATÓ!**

TELJES FRISSÍTÉSSEL VÁRUNK!

- Fighters' Run Eplény eseményünkön 1 db frissítőpont van a Beavatáson, 2 db a rövidtávú pályán, 3 db a középtávon, 10 db a maratonon, valamint a célban is biztosítunk végfrissítést minden felnőtt eseményünkön.
- Ezekben a pontokban az [<i:am> fueling](#) mineral+energy drink hipotóniás sportitalait meggy ízben kínáljuk. Ebben a termékben a szénhidrátoknak az elektrolitoknak + a víznek a harmonikus egyensúlya biztosítja, hogy minden más frissítőt helyettesítő oldatot kapsz.
- A pontokon lesz továbbá banán, alma, paradicsom, aszalt gyümölcs, ropi, keksz, só, víz és a maratoni táv indulóinak Pepsi Cola. FIGYELEM! Ha aszalt gyümölcsöt veszel magadhoz a frissítőpontra, akkor arra szigorúan vizet igyál, ne [<i:am>](#) sportitalt, mert túl sűrű lesz a gyomortartalom és kotyogni fog a gyomrod, semmi nem szívódik fel belőle. Híg oldatnak kell kerülnie a gyomorba, ehhez az [<i:am>](#) mineral+energy drink a legjobb megoldás, azonban nem szabad keverni szilárd frissítővel, mint ahogy semmilyen más iso, vagy hypo italt sem!
- Amennyiben egyéni igényeid vannak, a szükséges frissítőidet magaddal tudod vinni a pályára, ehhez futózsák, vagy futóöv viselését ajánljuk.



**AHhoz, hogy célba érh,
az elvégzett edzőmunkán és a motiváción kívül a
tökéletes frissítésre is szükséged lesz!**

<i:am>
FUELING

BÜNTETŐKÖR AZ EGYÉNI VERSENYEN

Részletes info [ide kattintva elérhető!](#)

Megjegyzés: Beavatás eseményünkön a farkasjárás a normál versenyekhez képest fele akkora távú: a büntetőkört ebben az esetben úgy kell teljesíteni, hogy a kijelölt útvonal első felében kell végrehajtani a büntetést, a fordítótól pedig futás van.



BÜNTETŐKÖR CSAPATVERSENYEN

Részletes info [ide kattintva elérhető!](#)

		SIKERTELEN PRÓBÁK SZÁMA NUMBER OF FAILED TRIALS			
		XXXX	XXX	XX	X
2 FŐS 2 PERSON					
3 FŐS 3 PERSON					
4 FŐS 4 PERSON					

KITELEPÜLŐ PARTNEREINK

EXTREME TRAIL HUNGARY SPORTEGYESÜLET

Látogass el az [Extreme Trail](#) standjához! Várnak mindenkit egy baráti beszélgetésre, és egy finom teára! Vegyél részt a helyszíni nyereményjátékunkon, regisztrálj kedvezményesen a VI. Extreme Tarcál-Tokaj Körre!

I:AM FUELING

Magyar sportfrissítő termékek amatőröknek és profiknak a hidratáció jegyében. Ha minőségi frissítést keresel, látogass el az [I:am fueling](#) standjára!



KRIO CENTRUM

20 perces ingyenes [NORMATEC kezeléssel](#) vár a KRIO CENTRUM. Keresd a KRIO CENTRUM standját és regenerálódj futás előtt vagy után!

TOROZ

Európa legmenőbb [NINJA és OCR fogásai](#), melyek kipróbálhatók és megvásárolhatók a Watchman Group standjánál az expo területén! Nem hallottál még a "madáritatóról"? Garantáljuk, hogy egy életre meg fogod jegyezni! Az eplényi versenyhétvégén 10% kedvezménnyel rendelhetsz Toroz fogásokat!

NINJA ACADEMY

A [Ninja Academy](#) terepakadályfutó utánpótlás neveléssel foglalkozik 6 éves és junior életkor között. A budapesti Force Gym edzőtermében nem csupán gyermekek edzhetnek; a felnőttek számára hetente két alkalommal Fighters' Run Training is elérhető. Keressétek sátrukat és aktivációjukat szombaton a versenyközpontban, ahol kipróbálhatjátok a lézer lövészetet!

ÖTPRÓBA

Az [Ötpróba](#) is velünk lesz! Még egy jutalom az Egyéni- és Csapatverseny célba érkezőinek, akik a maraton teljesítésért 6-, a középtávért 3, a rövidtávért 2-, a Beavatáson történő célba érkezésért pedig 1 Ötpróba pontot is bezsebelhetnek! Gyűjtsd a pontokat és szerezd meg a legmenőbb Ötpróbás cuccokat!

HAJFONÁS

Hölgyek, szeretnétek magatoknak „versenyfonatot”? Keressétek Réka hajfonás standját a versenyközpont területén, hogy az egész hétvégét kibíró menő frizurával hasíthassatok a pályán!

MARATONMAN DEPO

A legmenőbb futócuccokat megtalálod a [Maratonman Depoban](#)! Ha otthon maradt valami, vagy csak egyszerűen most vásárolnál futó felszerelést, keresd a Depot az expo területen!

Itt tudod megvásárolni a [Fighters' Run Mizuno ruházati termékeket és ajándéktárgyakat](#) is – pl. Fighters' Run Mizuno pulcsit és baseball sapit, bögrét, tornazsákot, kulcstartót és egyéb kiegészítőket!

ON

Fuss a Felhőkön, terepen is! Próbáld fel az On terepes futócipőit és ha tetszik valamelyik, akkor akár a helyszínen meg is vásárolhatod kedvezményes áron új kedvencedeta Maratonman Depoban!



TOYOTA



BALATONMAN TRAINING TEAM

<i:am> FUELING



575



SUZUKI MOTORCYCLE



iCentre | Apple Partner

SÍARÉNA VIBE PARK

„CSÚSSZÁL NÁLUNK TÉLEN, S MARADJ VELÜNK EGÉSZ ÉVBEN!”

Az eplényi Sáréna Vibe Park a Bakony szívében, festői erdei környezetben egész évben biztosítja a feltöltődést és az életre szóló élményeket az idelátogatóknak.

A park jelentőségét jól szemlélteti, hogy számos országos lefedettségű versenynek (extrém állóképességi versenyek, snowboard, extrém hegyikerékpár) ad otthont. A síszezon záró hétvégéje általában a libegő szezon kezdete, amely egészen novemberig tart, így biztosítva az egész éves működést.

A téli szezonban elsősorban a téli sportok szerelmeseié a hegy, hiszen a Vibe Park Magyarország legnagyobb és legmodernebb síkomplexuma. Ideális időjárási körülmények mellett a park területén 7908m hosszú pályarendszeren, 16 különböző sípályán hódolhatnak szenvedélyüknek a síelők, snowboardosok.

Az év többi részében előzetes jelentkezés alapján tematikus vezetett túrákkal (szentjánosbogár túrák, szarvasbögés túrák), családi napokkal, egyéb programokkal (gyermekeknek különböző tematikájú kalandösvények, csillagles estek), Mezítlábas ösvénnyel és az Audi E-tron (Szent Súlyom) elnevezésű 757 méter hosszú négyüléssel felvonóval várja a természetbarátokat.

Bike Parkunk jelenleg 3 izgalmas kerékpárpályával várja elsősorban a Downhill és az Enduro bringázást űző lelkes ridereket. A Sáréna Vibe Park szintén a legjobb helyszínválasztás, legyen szó akár családi, magán-, vagy céges rendezvényről, csapatépítő programról. Fő vendéglátóegységeink a völgyben található „Holle Anyó Étterem”, a fedett terasz, valamint a hegytetőn található panoráma büfének „The Cage”!

Egész évben mindenkit szeretettel vár az eplényi Sáréna Vibe Park Csapata!





SÁRÉNA VIBE PARK TANÖSVÉNYTÚRÁK /EGYÉNILEG TELJESÍTHETŐ/

Teljesítsd a Sáréna Vibe Park túráinak bármelyikét! Menj fel a hegyre a Barangoló Tanösvényen, vagy a Tekergő Túraösvényen, sétálj le a hegytetőről a Kalandösvényen, vagy kombináld a sétát libegőzéssel! Nézd meg, milyen lehetőségek közül választhatsz – ne csak a természetet figyelj, hanem a versenyzőket is, hisz meglehet, hogy út közben velük, és néhány akadállyal is találkozol!

Válaszd ki [IDE KATTINTVA](#) a számodra legideálisabb túrát a Sáréna Vibe Park honlapján és kövesd a szívecskéket!

LIBEGŐZZ KEDVEZMÉNYES ÁRON

A parkolásnál egy 20%-os kedvezmény kupont kapsz, amit minimum 2 fővel lehet beváltani a négyülékes felvonóra, az alábbi jegytípusokra:

- Kalandösvény (egyutas) felnőtt/gyerek/diák/nyugdíjas jegyek
- Libegő jegy (oda-vissza) felnőtt/gyerek/diák/nyugdíjas jegyek

[A Sáréna további libegő jegytípusai az alábbi linken megtalálhatók.](#)

SZERETETTEL VÁRUNK!

#haverokbulifalka



TOYOTA



BALATONMAN
TRAINING TEAM

<i:am>
FUELING



575



iCentre | Partner

KÉT LÁBAD VAN, NEKÜNK PEDIG 5000 PÁR CIPŐNK NÉZZ BE HOZZÁNK!



Amivel várunk

// futócipők // futóruházat // ingyenes lábállás-diagnosztika //
// technikai futóruházat // táplálékkiegészítők // sportórák //

...egyszóval minden, ami a futáshoz kell!

www.maratonman.hu

1134 Budapest, Tüzér utca 9-11.



MARATONMAN DEPO
Futóbolt & frissítópont