

# RENDEZVÉNYINVÓ - FIGHTERS' RUN ORFŰ

TEREPAKADÁLYFUTÁS | 2023. JÚNIUS 17-18.



**FIGHTERS' RUN**  
EGYÉNI VERSENY  
KÖZÉPTÁV  
14-18 KM



**FIGHTERS' RUN**  
FARKASKÖLYKÖK  
GYEREKVERSENY  
1-2 KM



**FIGHTERS' RUN**  
EGYÉNI VERSENY  
ÉJSZAKAI RÖVIDTÁV  
8-11 KM



**FIGHTERS' RUN**  
CSAPATVERSENY  
RÖVIDTÁV  
8-11 KM



**MARATONMAN DEPO**  
Futóbolt & frissítőpont

**MIZUNO**

**ORFŰ**

**5**  
ÖTPRÓBA

**TOYOTA**

**VARGA**  
PINCÉSZET

**i:am**  
FUELING

**pepsi**

**FAKARLAND**

**575**

**KELLYS**  
BIKE COMPANY

**SUZUKI** MOTORCYCLE

**TOROZ**  
HINDA & OUR GEAR

**BALATONMAN**  
TRAINING TEAM

**Dreher**  
23

**iCentre**

**Apple**  
Hungary  
Partner



TEREPAKADÁLYFUTÓ FESZTIVÁL

ORFŰ 2023

JÚNIUS 17.

EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV  
14-18 KM, 25-30 AKADÁLY

FARKASKÖLYKÖK

ÉJSZAKAI  
EGYÉNI VERSENY RÖVIDTÁV  
8-11 KM, 20-25 AKADÁLY

JÚNIUS 18.

CSAPATVERSENY RÖVIDTÁV  
8-11 KM, 20-25 AKADÁLY

FELNŐTT VERSENYEK  
NEVEZÉSI DÍJÁNAK TARTALMA

VERSENNAPI STRAND BELÉPŐ  
RÉSZVÉTELI JOG A VERSENYEN  
CHIPES IDŐMÉRÉS

EGYÉNI INDULÓK - NÉVRE SZÓLÓ RAJTSZÁMOS 575 FEJPÁNT  
KÖRNYEZETBARÁT, GAZDAG FRISSÍTÉS A PÁLYÁN  
ORVOSI FELÜGYELET A VERSENY IDEJE ALATT  
DREHER ALKOHOLMENTES SÖR

VARGA BOR

EGYEDI BEFUTÓÉREM

MIZUNO MINŐSÉGI TECHNIKAI BEFUTÓPÓLÓ

EGYÉNI INDULÓK - MASSZÁZS

TÉSZTAPARTI / GULYÁSPARTI

INGYENES VERSENYFOTÓK



ORFŰ

FIGHTERS' RUN

WWW.FIGHTERSRUN.COM





# FIGHTERS' RUN PROGRAMTÁBLA

2023. JÚNIUS 16-17.

PÉNTEK	VERSENYKÖZPONT - ORFŰ	JÚNIUS 16.
16:00 - 20:00	RAJTSZÁM FELVÉTEL, HELYSZÍNI NEVEZÉS	VERSENYIRODA
16:00 - 20:00	EXPO, BÜFÉ NYITVATARTÁSA	VERSENYKÖZPONT
19:00	MEGNYITÓ - ÁLTALÁNOS VERSENYZŐI TÁJÉKOZTATÓ	FIGHTERS' RUN PÓDIUM

SZOMBAT	VERSENYKÖZPONT - ORFŰ	JÚNIUS 17.
7:30	PARKOLÓK MEGNYITÁSA	PARKOLÓ TERÜLET
7:30	VERSENYKÖZPONT MEGNYITÁSA	VERSENYKÖZPONT
7:30 - 20:00	RAJTSZÁM FELVÉTEL, HELYSZÍNI NEVEZÉS	VERSENYIRODA
7:30 - 15:30	RUHATÁR NYITVA TARTÁSA - EGYÉNI KÖZÉPTÁV, FARKASKÖLYKÖK	RUHATÁR
7:45 - 0:00	BÜFÉ NYITVATARTÁSA - HIDEG- ÉS MELEG ÉTELEK	VERSENYKÖZPONT
8:00 - 0:00	EXPO - PARTNERI AKTIVÁCIÓK	EXPO TERÜLET
9:00-TŐL	EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV - ALFA FUTAMOK	START TERÜLET
9:20-TŐL	EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV - BÉTA FUTAMOK	START TERÜLET
11:00 - 15:00	MASSZÁZS AZ EGYÉNI KÖZÉPTÁV RÉSZTVEVŐINEK	VERSENYKÖZPONT
12:00 - 16:00	TÉSZTAPARTI AZ EGYÉNI KÖZÉPTÁV RÉSZTVEVŐINEK	VERSENYKÖZPONT
13:00	DÍJÁTADÓ CEREMÓNIA - EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
14:00 - 14:05	FARKASKÖLYKÖK - CSALÁDI FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
14:20 - 14:25	FARKASKÖLYKÖK - 6-8 ÉVES FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
14:50 - 14:55	FARKASKÖLYKÖK - 9-11 ÉVES FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
15:20 - 15:25	FARKASKÖLYKÖK – 12-14 ÉVES FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
16:00	DÍJÁTADÓ CEREMÓNIA - FARKASKÖLYKÖK	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
18:30 - 0:00	RUHATÁR NYITVA TARTÁSA - EGYÉNI RÖVIDTÁV	RUHATÁR
20:00-TŐL	EGYÉNI VERSENY ÉJSZAKAI RÖVIDTÁV - ALFA FUTAMOK	START TERÜLET
20:15-TŐL	EGYÉNI VERSENY ÉJSZAKAI RÖVIDTÁV - BÉTA FUTAMOK	START TERÜLET
21:00 - 0:00	TÉSZTAPARTI AZ EGYÉNI ÉJSZAKAI RÖVIDTÁV RÉSZTVEVŐINEK	VERSENYKÖZPONT
21:00 - 0:00	MASSZÁZS AZ EGYÉNI ÉJSZAKAI RÖVIDTÁV RÉSZTVEVŐINEK	VERSENYKÖZPONT
23:00	DÍJÁTADÓ CEREMÓNIA - EGYÉNI ÉJSZAKAI RÖVIDTÁV	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
0:00	RENDEZVÉNYNAP ZÁRÁSA	VERSENYKÖZPONT

\* ROSSZ IDŐ ESETÉN EGYES NYITVATARTÁSI IDŐK MÓDOSULNAK, ILLETVE BIZONYOS PROGRAMELEMEK ELMARADHATNAK!



# FIGHTERS' RUN PROGRAMTÁBLA

2023. JÚNIUS 18.

VASÁRNAP	VERSENYKÖZPONT - ORFŰ	JÚNIUS 18.
7:30	PARKOLÓK MEGNYITÁSA	PARKOLÓ TERÜLET
7:30	VERSENYKÖZPONT MEGNYITÁSA	VERSENYKÖZPONT
7:30 - 9:00	RAJTSZÁM FELVÉTEL, HELYSZÍNI NEVEZÉS	VERSENYIRODA
7:30 - 14:00	RUHATÁR NYITVA TARTÁSA	RUHATÁR
7:45 - 16:00*	BÜFÉ NYITVATARTÁSA - HIDEG- ÉS MELEG ÉTELEK	VERSENYKÖZPONT
8:00 - 14:00	EXPO - PARTNERI AKTIVÁCIÓK	VERSENYKÖZPONT
9:00-TŐL	CSAPATVERSENY RÖVIDTÁV, 2 FŐS CSAPAT RAJTOK	START TERÜLET
9:40-TŐL	CSAPATVERSENY RÖVIDTÁV, 3 FŐS CSAPAT RAJTOK	START TERÜLET
10:20-TŐL	CSAPATVERSENY RÖVIDTÁV, 4 FŐS CSAPAT RAJTOK	START TERÜLET
11:30 - 14:00	GULYÁSPARTI A CSAPATVERSENY RÉSZTVEVŐINEK	VERSENYKÖZPONT
13:00	DÍJÁTADÓ CEREMÓNIA - 2-3-4 FŐS CSAPATOK	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
14:00	RENDEZVÉNYNAP ZÁRÁSA	VERSENYKÖZPONT

PÉNTEK - VASÁRNAP	ÁLLANDÓ PROGRAM	JÚNIUS 16-18.
EGÉSZ NAP	ORFŰ NÉGY ÁLLOMÁS TÚRA /EGYÉNILEG TELJESÍTHETŐ/	ORFŰ TERÜLETÉN

\* ROSSZ IDŐ ESETÉN EGYES NYITVATARTÁSI IDŐK MÓDOSULNAK, ILLETVE BIZONYOS PROGRAMELEMEK ELMARADHATNAK!

  
MARATONMAN DEJO  
Futóbolt & frissítőpont

  
MIZUNO

ORFŰ

  
ÖTPRÓBA

TOYOTA

  
VARGA  
PINCÉSZET

  
i:am  
FUELING

  
pepsi

  
EUPAKLAND

575

  
KELLYS  
BIKE COMPANY

  
SUZUKI MOTORCYCLE

  
TOROZ  
HÍRKA & OKÉ GÁR

  
BALATONMAN  
TRAINING TEAM

  
Dreher  
(21)

iCentre | 

# HELYSÍN, VERSENYKÖZPONT

- Eseményünk versenyközpontja az Orfűi Kistó strand. | Cím: Orfű, Kossuth Lajos u. 46. | [Térkép](#)

## ÉRKEZZ FELKÉSZÜLTEN!

- Győződj meg arról, hogy rajta vagy a [rajtlistán](#) és tudod a rajt időpontodat!
- A Felelősségi nyilatkozat letölthető a [vprofilodban](#) a Fontos teendők menüpontban, csapatok esetében pedig a Csapatkapitány vprofiljában. A Farkaskölykök felelősségi nyilatkozata [honlapunkon letölthető](#). A kinyomtatott nyilatkozatot mind az egyéni résztvevőknek, mind a csapatok tagjainak, illetve a gyerekversenyt esetében a szülőnek alá kell írnia, ez a feltétele annak, hogy átvehesd a rajtsomagot! Kizárólag az eredeti aláírt példányt fogadjuk el, másolatot nem!
- A versenykiírások alább elérhetők: [Egyéni verseny középtáv](#), [Egyéni verseny éjszakai rövidtáv](#), [Csapatverseny rövidtáv](#), [Farkaskölykök gyerekversenyt](#).
- [Verseny- és akadályszabályzatunk](#) ide kattintva elérhető!
- A legfrissebb híreket [Facebook oldalunkon](#) találsz!

## HELYSÍNI NEVEZÉS

- Helyszíni nevezésre kizárólag a szabad helyek függvényében van lehetőség – **nem tudunk garanciát vállalni arra, hogy lesznek szabad helyek a versenynapokon! Helyszíni nevezésnél kizárólag készpénzes fizetési lehetőség van!**

## RAJTSOMAG INFO

- A rajtsomag tartalma a rajtszamos 575 fejpánt / ha még a korábbi versenyünkön nem kaptad meg /, időmérő chip, karszalag, ebédjegy – **a fejpánt, az időmérő chip és a karszalag viselése kötelező a pályán!**
- Rajtsomagodat a kinyomtatott Felelősségi nyilatkozattal, valamint a személyi igazolványod bemutatásával tudod felvenni. Csapatok esetében a rajtsomagot a Csapatkapitány, vagy az általa írásban meghatalmazott személy tudja felvenni.
- Megjegyzés: a Finisher pólót, az érmet és a szponzori ajándékot a célban tudod majd átvenni, a versenyt követően.

## RAJTSOMAG ÁTVÉTELI IDŐPONTOK

- Bp-i versenyirodánkban, 1134 Tüzér utca 9-11.  
június 15. csütörtök 10:00 – 17:00
- Orfűn, a versenyközpontban  
június 16. péntek 16:00 – 20:00  
június 17. szombat 7:30 – 20:00  
június 18. vasárnap 7:30 – 9:00



## RAJTSZAMOS 575 FEJPÁNT

2023-tól versenyzőink fejpántos rajtszámmal indulnak eseményeinken, részletes leírás [az alábbi linken olvasható!](#) A rajtszámot mindenkinek kötelező a fejen viselni a verseny ideje alatt, a rajtszámnak a homlok fölötti részen kell lennie.

- Az Egyéni versenyen indulók esetében személyre szóló fejpántok készülnek, amelyek a versenyző saját rajtszámát és nevét / becenevét is tartalmazzák. Ez a rajtszám a versenyzőnél marad és a későbbi Egyéni versenyekre is el kell hoznia. **Figyelem! Aki már rendelkezik Egyéni verseny fejpánttal, feltétlenül hozza el a versenyre – ha Alfa futamban indul, akkor a piros, ha Béta futamban indul, akkor a kék fejpántját.** Példa: ha csak Alfa rajtszáma van a versenyzőnek és most Béta futamban indul, vagy fordítva, akkor nem kell elhozni a fejpántot, mert kap egy, a másik típusú futamhoz tartozó fejpántot. Ha azonban el kellett volna hozni a fejpántját és elmulasztotta azt, akkor papír pót rajtszámot kell vásárolnia 3000 Ft-ért.
- A Csapatverseny és a Farkaskölykök gyerekversenyt indulói a rajtsomag átvételekor szintén kapnak rajtszamos fejpántot, amit a célba érkezéskor vissza kell adni. A fejpántokat a begyűjtést követően kimossuk és a következő versenyeken újra felhasználjuk. **Figyelem! A fejpántot és a chipet kötelező leadni a célban! A le nem adott chipért / fejpántért pótdíjat számolunk fel!**





## RAJTLISTA

- A lenti linken található rajtlistában külön lapfűlön jelenítjük meg az Egyéni verseny középtáv és az éjszakai rövidtáv, a Farkaskölykök, valamint a Csapatverseny rövidtáv rajtlistáit. A rajtlistát néhány naponta frissítjük, az utolsó frissítés dátuma a rajtlista tetején olvasható.
- A csapatok esetében a rajtoltatás csapatonként történik, tehát amikor egy időpontra több csapatot hívunk az azt jelenti, hogy ezeknek a csapatoknak egyszerre kell gyülekezniük a megadott időpontban a rajtzóna előtt és egyesével hívjuk be őket. Rövid bemutatás, startfotó és az időmérő chip leolvasása után rajtolhatnak.
- [A rajtlista ide kattintva elérhető!](#)

## A VERSENYZŐK INGYENESEN LÉPHETNEK BE A VERSENYKÖZPONTBA

- Versenyközpontunk az Orfűi Kistó Strand, ezért minden felnőtt nevezőnek, továbbá Farkaskölykök nevezés esetén a résztvevő gyermeknek és 1 fő kísérőnek INGYENESEN BIZTOSÍTJUK a versenynapi strand belépőt! A belépéshez a rajtcsomagban lévő karszalagot kell használni.
- A nevezéshez tartozó strand belépő és a gyermek nevezéshez tartozó kísérőjegy az alábbi időpontokban jogosít belépésre a strand területére:
  - pénteken 16:00 és 20:00 óra között /a versenyközpont megnyitásának idején/;
  - azon a versenynapon, amikor a versenyző nevezése szól.
- További kísérői jegy vásárlására lehetőség lesz a strandon KEDVEZMÉNYES ÁRON: felnőttek részére 2500 Ft helyett 2100 Ft-ért, diákok részére (diákigazolvány felmutatásával) 1900 Ft helyett 1600 Ft-ért, 6 éves kor alatt a belépés ingyenes.

## FELSZERELÉS

- **Kötelező felszerelés: az éjszakai rövidtáv indulóinak kötelező a fejlámpa – ezt a rajt előtt ellenőrizni fogjuk!**
- Szükséges felszerelés: időjárásnak megfelelő öltözék, illetve ivózsák/pohár/kulacs szükséges.
- Ajánlott felszerelés
  - versenyre: kullancsriasztó, naptej, baseball sapka a tűző nap miatt, kesztyű az akadályokhoz/farkasjáráshoz;
  - verseny utánra: törölköző, teljes garnitúra száraz ruha, cipő, zacskó a koszos cuccoknak, gumimatrac 😊 .

## PÁLYA

- A felnőtt középtávú pálya 14-18 km közötti táv, amely 25-30 természetes és épített akadályt tartalmaz.
- A felnőtt rövidtávú pálya / ez az egyéni éjszakai- és csapatversenyre vonatkozik / 8-11 km közötti táv, amely 20-25 természetes és épített akadályt tartalmaz.

## PÁLYARAJZ

- Az esemény pályarajza meglepetés - az eseményt követően tesszük közzé.

## FARKASKÖLYKÖK GYEREKVERSENY

Az eseménnyel kapcsolatos legfontosabb tudnivalók letölthetők a [Farkaskölykök Rendezvényinfó dokumentumban](#).

## RUHATÁR

- A versenyközpontban ingyenesen elhelyezheted csomagodat a ruhatár sátorban. A ruhatárban hagyott értékekért felelősséget nem vállalunk.

## TISZTÁLKODÁS

- A helyszínen öltözősátrak, WC, kézmosók és hideg vizes zuhanyzó áll rendelkezésre.



## EREDMÉNYEK, OKLEVÉL

- Az eredmények a [Runtiming.hu](http://Runtiming.hu) oldaláról letölthetők, akár a versenyközpontban elhelyezett QR kód segítségével, szintén innen INGYENESEN letölthető a versenyző /csapat nevére szóló, az időeredményt is tartalmazó személyes oklevele!
- FIGYELEM! Mivel a résztvevők futamokban/csapatonként rajtolnak, az eredménylistán a verseny ideje alatt megjelenő eredmények még nem feltétlenül véglegesek, az eredménylista az utolsó beérkezőt követően válik véglegessé.

## DÍJÁTADÓK

A díjátadók időpontjai a dokumentum elején látható programtáblában megtalálhatók!

- Egyéni versenyek: az Egyéni verseny középtáv és az Egyéni éjszakai rövidtáv Alfa /versenyzői/ futamaiban díjazzuk az abszolút női és férfi 1-3 helyezettet; valamint 5 korosztályos kategóriában is eredményt hirdetünk /15-20, 21-30, 31-40, 41-50, 50+;/
- Csapatverseny: A 2-, 3-, és 4 fős csapatoknál mindegyik kategóriában díjazzuk az abszolút női, férfi és vegyes csapatok 1-3 helyezetteit.
- Farkaskölykök: az Alfa /versenyzői/ futamokban díjazzuk a 6-8-, a 9-11- és a 12-14 éves fiú és lány 1-3 helyezettet;

## ÓVÁS

- A célba érkezést követően, legkésőbb a díjátadó ceremónia megkezdése előtt 30 perccel lehetséges óvást benyújtani a helyszíni versenyirodában /a rajtsomag felvételénél/. Az óvás díja 10.000 Ft – amennyiben az óvás érvényes, a szervező visszatéríti az óvás díját.

## INGYENES FOTÓK

- Az eseményről készült fotók INGYENESEN elérhetők a következő felületeken:
- a [Runnertag honlapján](#) – ez a szolgáltatás lehetővé teszi, hogy akár arc-, akár rajtszám alapján kereshetők a versenyzőkről készült képek, az esemény után néhány nappal;
- a Fighters' Run [Facebook oldalán](#) válogatás fotóalbumokba feltöltve – ezeket a képeket a rendezvényt követően 1-2 héten át folyamatosan töltjük fel.

## ORVOSI ELLÁTÁS

- A rendezvény helyszínén a Pest Megyei Kutató-Mentő Szolgálat mentőcsapata gondoskodik a résztvevők szükség szerinti ellátásáról. **Amennyiben a versenyző orvosi ellátásra szorul, vagy orvosi segítséget kér, nem folytathatja a versenyt**, a versenye befejezetlennek minősül, az időmérő chipjét át kell adnia a személyzet jelenlévő tagjának, nem lesz érvényes időeredménye és nem jogosult a Finisher póló és az érem átvételére.
- A szponzorok által biztosított ajándékok átvételére és a térszpartai/gulyásparti igénybevételére természetesen így is jogosult a résztvevő.

## VERSENY FELADÁSA

- Az a résztvevő, aki valamilyen oknál fogva nem szeretné folytatni a versenyt, köteles jelezni azt a legközelebbi akadálnál lévő személyzetnek és ott helyben leadni a chipet. A feladót a személyzet nem szállítja vissza a célba, a résztvevő köteles a saját lábán visszasétálni a versenyközpontba, a személyzettől kérhet tájékoztatást a versenyközpontba vezető legrövidebb útvonalról. Aki menet közben feladja a versenyt, vagy nem sikerül beérnie a pályazárás időpontjáig, az eredménylistán DNF /"Nem ért célba"/ státuszt kap – ennek a versenyzőnek nem lesz érvényes időeredménye és nem jogosult a Finisher póló és az érem átvételére.
- A szponzorok által biztosított ajándékok átvételére és a gulyásparti/térszpartai igénybevételére természetesen így is jogosult.



## POHÁRMENTES VERSENY

A Fighters' Run versenyein a frissítópontokon nem használunk sem műanyag, sem egyszer használatos papír poharakat! A frissítést a versenyzőnél lévő pohárba, kulacsba, vagy ivótartályba biztosítjuk! **Hozd el a saját poharad!**

## BÜFÉ

Az esemény ideje alatt büfé üzemel a helyszínén.

A kínálatban megtalálhatók a klasszikus strandételek – wimpi, lángos, hamburger, hasábburgonya, hot-dog, palacsinták, kávék, szénsavas és rostos üdítők, csapolt sör, dobozos sörök, töményitalok.

## NEM JÖHET BE KUTYUS A VERSENYKÖZPONTBA

Eseményünk rajt-cél területe az orfűi Kistó Strand. A 78/2008. (IV. 3.) Korm. rendelet 7. melléklet 7. bekezdése értelmében „Állatot a fürdőhely területére bevinni - a kormányhivatal által engedélyezett őrkutyás biztonsági szolgálat, illetve a vakvezető kutya kivételével tilos.” Ennek értelmében a versenyközpontunk területére ezúttal nem tudtok kutyát behozni. Megértésedet köszönjük!

## KEMPING

- Ezen a rendezvényen nincs lehetőség kempingezésre a versenyközpont területén.
- Kempingezéshez ajánljuk a [Panoráma Kempinget](#), amely a versenyközponttól 1,7 km-re található!

## FELELŐSÉGTELJES VISELKEDÉS

- Felhívjuk a versenyzők és a nézők figyelmét a sportszerű magatartásra, valamint a sportolóhoz és sportszerető emberekhez méltó, kulturált viselkedésre!

## CÉLCSOMAG

Az Egyéni- és Csapatverseny résztvevői [a Finisher érmet, a technikai pólót](#), valamint a jól megérdemelt frissítő Dreher24 alkoholmentes sört és egy palack Varga bort a célban vehetik át.

## INGYENES MASSZÁZS AZ EGYÉNI VERSENYZŐKNEK

Frissülj fel a verseny után! Masszőrök várják a középtáv és az éjszakai rövidtáv Egyéni versenyzőit a célba érkezést követően – keresd a masszázs sátrat a versenyközpontban, szombaton!

## TÉSZTAPARTI/GULYÁSPARTI

Az Egyéni- és Csapatverseny résztvevői a versenyközpont területén, a tésztaparti/gulyásparti megjelöléssel ellátott sátorban vehetik át az ebédjüket/vacsorájukat a versenynapokon, a rajtsomagban kapott ebédjeggyel a programtáblában szereplő időpontokban.





## PARKOLÁS, MEGKÖZELÍTÉS

- Ajánlatos a rajtodd előtt 1,5 órával megérkezni a helyszínre;
- a versenyközpont 100-300 m-re található a parkolótól;
- a könnyű és gyors parkolásról parkoltató személyzet gondoskodik;
- a parkolás ezen az eseményen DÍJMENTES;
- parkolni kizárólag a parkolásra kijelölt területen lehet;
- a főút mentén TILOS a parkolás;
- az autóban gyermeket és élő állatot hagyni TILOS;
- az autóban ne hagyj értékeket, a versenyközpontban ruhatár található, melynek használata ingyenes;
- ha teheted, gyere telekocsival, olcsóbb és környezetkímélőbb!

## IDŐMÉRÉS, AZ IDŐMÉRŐ CHIP HASZNÁLATA

- A rendezvény időmérője a [Runtiming.hu](http://Runtiming.hu), **a chipet az Egyéni-, a Csapatverseny és a Farkaskölykök résztvevőinek is a csuklón kell viselni!**
- Csapatverseny esetén csapatonként 1 db chip van, melyet a csapat választott tagja visel.
- Az Egyéni versenyen a pályán és a célban lévő ellenőrzőpontokon a versenyző saját felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes ideje!
- a Csapatversenyen a rajtban, a pályán és a célban lévő ellenőrzőpontokon a csapat chipet viselő csapattagjának felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes ideje!
- A Farkaskölykök korosztályos gyerekversenyein a célban lévő ellenőrzőpontokon a versenyző saját felelőssége és kötelessége a chipjét hozzáérinteni az időmérő egységhez /UFO/, ellenkező esetben nem lesz érvényes ideje!
- Felnőtt versenyzők, figyeljétek a zöld „ELLENŐRZŐ PONT” feliratú táblákat, egy STAFF kollégánk vár majd Titeket a kezében az időmérő egységgel!



# FIGHTERS' RUN ELLENŐRZŐ PONT / CHECK POINT

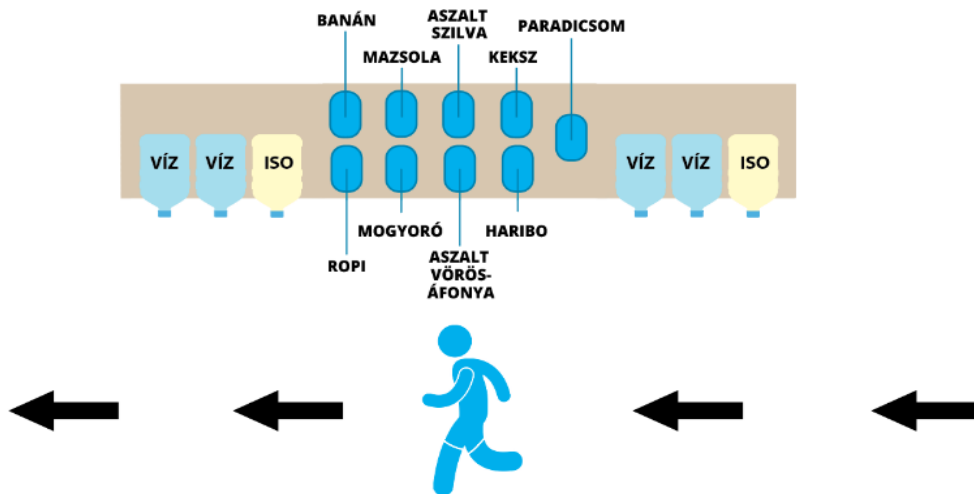
ÉRINTSD A CHIPED AZ IDŐMÉRŐ EGYSÉGHEZ! /  
TOUCH YOUR CHIP TO THE TIMING UNIT!



# FIGHTERS' RUN

## ÖKO FRISSÍTŐPONT

KAPACITÁS: 24 FUTÓ / PERC



**AZ ÁLLOMÁSON CSAK SAJÁT POHÁRBA ÉS KULACSBBA TUDSZ FRISSÍTÉST VÉTELEZNI!  
A GALLONOKBAN LÉVŐ VÍZ A POHÁRAD ÉS KULACSDOD ÖBLÍTÉSÉRE IS HASZNÁLHATOD.  
A GALLONOKBAN LÉVŐ VÍZ, MOSAKODÁSRA TISZTÁLKODÁSRA NEM HASZNÁLHATÓ!**

## TELJES FRISSÍTÉSSEL VÁRUNK!

- Fighters' Run Orfű eseményünkön 2 frissítőpont van a rövidtávú pályán, 3 frissítőpont + 1 db bónusz vizes frissítőpont a középtávú pályán, valamint a célban is biztosítunk végfrissítést minden felnőtt eseményünkön.
- Ezekben a pontokban az [<i:am> fueling](#) mineral+energy drink hipotóniás sportitalait alma és trópusi ízben kínáljuk. Ebben a termékben a szénhidrátoknak az elektrolitoknak + a víznek a harmonikus egyensúlya biztosítja, hogy minden más frissítőt helyettesítő oldatot kapsz.
- A pontokon lesz továbbá banán, paradicsom, aszalt gyümölcs, ropi, keksz, só, Pepsi Cola és természetesen víz. FIGYELEM! Ha aszalt gyümölcsöt veszel magadhoz a frissítőpontra, akkor arra szigorúan vizet igyál, ne [<i:am>](#) sportitalt, mert túl sűrű lesz a gyomortartalom és kótyogni fog a gyomrod, semmi nem szívódik fel belőle. Híg oldatnak kell kerülnie a gyomorba, ehhez az [<i:am>](#) mineral+energy drink a legjobb megoldás, azonban nem szabad keverni szilárd frissítővel, mint ahogy semmilyen más iso, vagy hypo italt sem!
- Amennyiben egyéni igényeid vannak, a szükséges frissítőidet magaddal tudod vinni a pályára, ehhez futózsák, vagy futóöv viselését ajánljuk.



**AHhoz, hogy célba érh,  
az elvégzett edzőmunkán és a motiváción kívül a  
tökéletes frissítésre is szükséged lesz!**

**<i:am>**  
FUELING



# BÜNTETŐKÖR AZ EGYÉNI VERSENYEN

Részletes info [ide kattintva elérhető!](#)



# BÜNTETŐKÖR CSAPATVERSENYEN

Részletes info [ide kattintva elérhető!](#)

**FIGHTERS' RUN**  
**CSAPATVERSENY BÜNTETŐKÖR**  
**TEAM COMPETITION PENALTY LOOP**

SIKERTELEN PRÓBÁK SZÁMA  
NUMBER OF FAILED TRIALS

	4	3	2	1
2 FŐS 2 PERSON				
3 FŐS 3 PERSON				
4 FŐS 4 PERSON				

## ORFŰ NÉGY ÁLLOMÁS TÚRA /EGYÉNILEG TELJESÍTHETŐ/

Ez alkalommal egy több állomásból álló, kb. 5,9 km-es távú túra útvonalat raktunk össze. Látogasd meg a kijelölt helyeket a Fighters' Run verseny hétvégén, és nyerd nevezést a következő versenyünkre! Keresd fel a helyeket június 16-18. között, a nappali órákban!

Az állomások a következők: 1. Orfűi malmok > 2. Vízfő-forrás > 3. Sárkány-forrás > 4. Balázs-hegyi kilátó

1. Indulj el a versenyközponttól, a Dózsa György utca felé a fák között vezető úton /kb. 300 m/, majd az utcára érve fordulj balra és sétálj el a sárga sáv turistajelzésen az Orfűi malmokig /kb. 400 m/ - itt több malomépület is van, készíts egy fotót bármelyikről, de Te is legyél rajta!

2. Menj tovább a Vízfő tanösvényen 300 m-t, így eléred a *Vízfő-forrást* /a forrásház felé!/ Készítsd el a második fotót - a képen bármely a helyszínen lévő objektum szerepelhet, de legyen a képen felismerhető és Te is legyél rajta!

3. Ezután a zöld  $\Omega$  jelzésen sétálj a Barlangkutató utcáig /kb. 250 m/, majd fordulj jobbra és menj ezen az utcán 250 m-t egészen addig, amíg visszajutsz a Dózsa György utcáig. Ezen a ponton már jártál a túra elején. Ezúttal balkéz felé menj tovább a Dózsa György utcán, a sárga/zöld sáv turistajelzésen 350 m-t, majd a Rózsa utcával párhuzamos ösvényen folytasd a sétát: a zöld  $\Delta$  / sárga + jelzésen menj 150 m-t, majd térj le jobbra, a zöld  $\circ$ -ön és menj még 150 m-t, hogy elérd a *Sárkány-forrást*. Jöhet a következő fotó a forrással és Veled! 😊

4. Sétálj vissza a Dózsa György utcáig /300 m/, majd fordulj balra és menj Kossuth L. utcáig /100 m/. A Kossuth utcán balra fordulj, 300 m-t menj, majd térj le az aszfaltos útról és továbbra is a sárga / zöld sáv jelzést követve menj tovább az erdőben 300 m-t! Most jobbra fordulj, és a kék  $\Delta$  jelzésen menj 1,2 km-t - vigyázz, több kék jelzés is van! Egészen a *Balázs-hegyi kilátóig* sétálj - figyelem, egy rövid szakaszon a főút mellett kell menni, légy körültekintő! Érdemes a kilátóból megszemlélni a csodálatos panorámát, de ha tériszonyos vagy, nem muszáj felmenni - a lényeg, hogy itt is készítsd el a fotót, amelyen Te és a kilátó, vagy a kilátó panorámája rajta van.

A kilátótól a versenyközpontig több lehetőség is van a házak között visszasétálni a versenyközpontba /kb. 1,5 km/, a legegyszerűbb, ha elindulsz visszafelé azon az úton, amin jöttél és elmész a pályajelölésig, majd balra fordulva lesétálsz a versenyközpontba.



### TÚRA TÉRKÉP:



### FELADAT:

- Készíts fotót mind a négy állomásról - fontos, hogy Te is legyél rajta minden képen, majd postold a bejegyzést a saját Facebook oldaladon a #frorfutura / ékezetek nélkül / hashtaggel!
- A 2023. június 26. 10:00 óráig legtöbb like-ot kapott bejegyzés tulajdonosa 1 db nevezést nyer következő, Fighters' Run Szentendre terepfutó versenyünkre!





# KITELEPÜLŐ PARTNEREINK

## 575 FACTORY

A [Fighters' run Blue- és Green collection](#) fantasztikus futóruházati kollekcója az 575 standján vár: hosszú- és rövidujjú pólók, trikók, nadrágok, törölköző, karszár, sapka, tornaszák! Keresd az expo területen!

## I:AM FUELING

Magyar sportfrissítő termékek amatőröknek és profiknak a hidratáció jegyében. Ha minőségi frissítést keresel, látogass el az [i:am fueling](#) standjára!

## KRIO CENTRUM

Szuper nyereségekkel és egy 20 perces ingyenes [NORMATEC kezeléssel](#) vár a KRIO CENTRUM. Keresd a KRIO CENTRUM standját és regeneráld meg futás előtt vagy után!

## TOROZ

Európa legmenőbb [NINJA és OCR fogásai](#), melyek kipróbálhatók és megvásárolhatók a Watchman Group standjánál a versenyközpont expo területén! Nem hallottál még a "madáritatóról"? Garantáljuk, hogy egy életre meg fogod jegyezni!

## NINJA ACADEMY

A [Ninja Academy](#) terepakadályfutó utánpótlás neveléssel foglalkozik 6 éves és junior életkor között. A budapesti Force Gym edzőtermében nem csupán gyermekek edzhetnek; a felnőttek számára hetente két alkalommal Fighters' Run Training is elérhető. Keressétek sátrukat a versenyközpontban, ahol kipróbálhatjátok a lézer lövészetet!

## ÖTPRÓBA

Az [Ötpróba](#) is velünk lesz! Még egy jutalom az Egyéni- és Csapatverseny célba érkezőinek, akik a középtáv teljesítéséért 3, a rövidtávon történő célba érkezésért 2 Ötpróba pontot is bezsebelhetnek! Gyűjtsd a pontokat és szerezd meg a legmenőbb Ötpróbás cuccokat!

## HAJFONÁS

Hölgyek, szeretnétek magatoknak „versenyfonatot”? Keressétek Réka hajfonás standját a versenyközpont területén, hogy az egész hétvégét kibíró menő frizúrával hasíthassatok a pályán!

## MARATONMAN DEPO

A legmenőbb futócuccokat megtalálod a [Maratonman Depóban](#)! Ha otthon maradt valami, vagy csak egyszerűen most vásárolnál futó felszerelést, keresd a Depot az expo területen!

Itt tudod megvásárolni a [Fighters' Run Mizuno ruházati termékeket és ajándéktárgyakat](#) is – pl. Fighters' Run Mizuno pulcsit és baseball sapit, bögrét, tornaszákokat, kulcstartót és egyéb kiegészítőket!

SZERETETTEL VÁRUNK!

#haverokbulifalka



# KÉT LÁBAD VAN, NEKÜNK PEDIG 5000 PÁR CIPŐNK NÉZZ BE HOZZÁNK!



*Amivel várunk*

// futócipők // futóruházat // ingyenes lábállás-diagnosztika //  
// technikai futóruházat // táplálékkiegészítők // sportórák //

*...egyszóval minden, ami a futáshoz kell!*

**[www.maratonman.hu](http://www.maratonman.hu)**

**1134 Budapest, Tüzér utca 9-11.**



**MARATONMAN DEPO**  
Futóbolt & frissítópont