

FIGHTERS' RUN BÉR, VIRÁGOSPUSZTA

TEREPAKADÁLYFUTÁS | 2023. MÁRCIUS 25-26.



FIGHTERS' RUN
EGYÉNI VERSENY
KÖZÉPTÁV
14-18 KM



FIGHTERS' RUN
EGYÉNI VERSENY
RÖVIDTÁV
8-11 KM



FIGHTERS' RUN
FARKASKÖLYKÖK
GYEREKVERSENY
1-2 KM



FIGHTERS' RUN
CSAPATVERSENY
RÖVIDTÁV
8-11 KM

RENDEZVÉNYINFÓ

HELYSZÍN: BÉR, VIRÁGOSPUSZTA


MARATONMAN DEPO
Futóbolt & frissítőpont



TOYOTA



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
BUDAPEST 23



<i:am>
FUELING

VARCA
FINCSZET

575



iCentre



Reseller



*Andezit
Hotel*

**BALATONMAN
TRAINING TEAM**



TEREPAKADÁLYFUTÁS

BÉR VIRÁGOSPUSZTA

MÁRCIUS 25.

EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV
14-18 KM, 25-30 AKADÁLY

EGYÉNI VERSENY RÖVIDTÁV
8-11 KM, 20-25 AKADÁLY

FARKASKÖLYKÖK

MÁRCIUS 26.

CSAPATVERSENY RÖVIDTÁV
8-11 KM, 20-25 AKADÁLY

FELNŐTT VERSENYEK NEVEZÉSI DÍJ TARTALMA

RÉSZVÉTELI JOG A VERSENYEN
CHIPES IDŐMÉRÉS

EGYÉNI INDULÓK - NÉVRE SZÓLÓ RAJTSZÁMOS 575 FEJPÁNT

KÖRNYEZETBARÁT, GAZDAG FRISSÍTÉS A PÁLYÁN

ORVOSI FELÜGYELET A VERSENY IDEJE ALATT

ALKOHOLMENTES SÖR

1 ÜVEG VARGA BOR

BEFUTÓÉREM

MIZUNO MINŐSÉGI TECHNIKAI BEFUTÓPÓLÓ

EGYÉNI INDULÓK - MASSZÁZS

TÉSZTAPARTI / GULYÁSPARTI

INGYENES VERSENYFOTÓK



FIGHTERS' RUN

WWW.FIGHTERSRUN.COM





FIGHTERS' RUN PROGRAMTÁBLA

2023. MÁRCIUS 24-25.

PÉNTEK	VERSENYKÖZPONT - BÉR, VIRÁGOSPUZSTA	MÁRCIUS 24.
16:00 - 20:00	RAJTSZÁM FELVÉTEL, HELYSZÍNI NEVEZÉS	VERSENYIRODA
16:00 - 20:00	EXPO, BÜFÉ NYITVATARTÁSA	VERSENYKÖZPONT
19:00	MEGNYITÓ - ÁLTALÁNOS VERSENYZŐI TÁJÉKOZTATÓ	FIGHTERS' RUN PÓDIUM

SZOMBAT	VERSENYKÖZPONT - BÉR, VIRÁGOSPUZSTA	MÁRCIUS 25.
6:15	PARKOLÓK MEGNYITÁSA	PARKOLÓ TERÜLET
6:30	VERSENYKÖZPONT MEGNYITÁSA	VERSENYKÖZPONT
6:30 - 17:00	RAJTSZÁM FELVÉTEL, HELYSZÍNI NEVEZÉS	VERSENYIRODA
6:30 - 16:00	RUHATÁR NYITVATARTÁSA	RUHATÁR
6:45 - 17:00	BÜFÉ NYITVATARTÁSA - HIDEG- ÉS MELEG ÉTELEK	VERSENYKÖZPONT
7:00 - 17:00	EXPO - PARTNERI AKTIVÁCIÓK	VERSENYKÖZPONT
8:00-TÓL	EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV - ALFA FUTAMOK	START TERÜLET
8:20-TÓL	EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV - BÉTA FUTAMOK	START TERÜLET
9:30 - 15:30	MASSZÁZS AZ EGYÉNI VERSENY RÉSZTVEVŐINEK	VERSENYKÖZPONT
11:00-TÓL	EGYÉNI VERSENY RÖVIDTÁV, ALFA FUTAMOK	START TERÜLET
11:20-TÓL	EGYÉNI VERSENY RÖVIDTÁV, BÉTA FUTAMOK	START TERÜLET
11:30 - 16:00	TÉSZTAPARTI AZ EGYÉNI VERSENY RÉSZTVEVŐINEK	VERSENYKÖZPONT
13:00	DÍJÁTADÓ CEREMÓNIA - EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
13:30	DÍJÁTADÓ CEREMÓNIA - EGYÉNI VERSENY RÖVIDTÁV	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
14:00 - 14:05	FARKASKÖLYKÖK - CSALÁDI FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
14:20 - 14:25	FARKASKÖLYKÖK - 6-8 ÉVES FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
14:50 - 14:55	FARKASKÖLYKÖK - 9-11 ÉVES FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
15:20 - 15:25	FARKASKÖLYKÖK - 12-14 ÉVES FUTAM RAJTOK	FARKASKÖLYKÖK START
16:00	DÍJÁTADÓ CEREMÓNIA - FARKASKÖLYKÖK	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
17:00	RENDEZVÉNYNAP ZÁRÁSA	VERSENYKÖZPONT

* ROSSZ IDŐ ESETÉN EGYES NYITVATARTÁSI IDŐK MÓDOSULNAK, ILLETVE BIZONYOS PROGRAMELEMEK ELMARADHATNAK!



FIGHTERS' RUN PROGRAMTÁBLA

2023. MÁRCIUS 26.

FIGYELEM! MÁRCIUS 26-ÁN, VASÁRNAP HAJNALBAN ÓRAÁTÁLLÍTÁS!

VASÁRNAP	VERSENYKÖZPONT - BÉR, VIRÁGOSPUSZTA	MÁRCIUS 26.
7:15	PARKOLÓK MEGNYITÁSA	PARKOLÓ TERÜLET
7:30	VERSENYKÖZPONT MEGNYITÁSA	VERSENYKÖZPONT
7:30 - 10:00	RAJTSZÁM FELVÉTEL, HELYSZÍNI NEVEZÉS	VERSENYIRODA
7:30 - 15:00	RUHATÁR NYITVATARTÁSA	RUHATÁR
7:45 - 15:00	BÜFÉ NYITVATARTÁSA - HIDEG- ÉS MELEG ÉTELEK	VERSENYKÖZPONT
8:00 - 15:00	EXPO - PARTNERI AKTIVÁCIÓK	VERSENYKÖZPONT
9:00-TŐL	CSAPATVERSENY RÖVIDTÁV, 2 FŐS CSAPAT RAJTOK	START TERÜLET
9:40-TŐL	CSAPATVERSENY RÖVIDTÁV, 3 FŐS CSAPAT RAJTOK	START TERÜLET
10:10-TŐL	CSAPATVERSENY RÖVIDTÁV, 4 FŐS CSAPAT RAJTOK	START TERÜLET
11:30 - 15:00	GULYÁSPARTI A CSAPATVERSENY RÉSZTVEVŐINEK	VERSENYKÖZPONT
13:30	DÍJÁTADÓ CEREMÓNIA - 2-3-4 FŐS CSAPATOK	FIGHTERS' RUN PÓDIUM
15:00	RENDEZVÉNYNAP ZÁRÁSA	VERSENYKÖZPONT

PÉNTEK - VASÁRNAP	ÁLLANDÓ PROGRAM	MÁRCIUS 24-26.
EGÉSZ NAP	ANDEZIT CSÚSZDA TÚRA (EGYÉNILEG TELJESÍTHETŐ)	NAGY-HEGY

* ROSSZ IDŐ ESETÉN EGYES NYITVATARTÁSI IDŐK MÓDOSULNAK, ILLETVE BIZONYOS PROGRAMELEMEK ELMARADHATNAK!

ÉRKEZZ FELKÉSZÜLTEN!

- GYŐZDJ MEG ARRÓL, HOGY RAJTA VAGY A RAJTLISTÁN ÉS TUDOD A RAJT IDŐPONTODAT!
- A FELELŐSÉGI NYILATKOZAT LETÖLTHETŐ A [VPROFILODBAN](#) A FONTOS TEENDŐK MENÜPONTBAN, CSAPATOK ESETÉBEN PEDIG A CSAPATKAPITÁNY VPROFILJÁBAN. A FARKASKÖLYKÖK FELELŐSÉGI NYILATKOZATA [HONLAPUNKON LETÖLTHETŐ](#). A KINYOMTATOTT NYILATKOZATOT MIND AZ EGYÉNI RÉSZTVEVŐKNEK, MIND A CSAPATOK TAGJAINAK, ILLETVE A GYEREKVERSENY ESETÉBEN A SZÜLŐNEK ALÁ KELL ÍRNI, EZ A FELTÉTELE ANNAK, HOGY ÁTVEHESD A RAJTCSOMAGOT! KIZÁRÓLAG AZ EREDETI ALÁÍRT PÉLDÁNYT FOGADJUK EL, MÁSOLATOT NEM!
- A VERSENYKIÍRÁSOK ALÁBB ELÉRHETŐK: [EGYÉNI VERSENY RÖVIDTÁV](#), [EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV](#), [CSAPATVERSENY RÖVIDTÁV](#), [FARKASKÖLYKÖK GYEREKVERSENY](#).
- [VERSENY- ÉS AKADÁLYSZABÁLYZATUNK](#) IDE KATTINTVA ELÉRHETŐ!
- A LEGFRISSEBB HÍREKET [FACEBOOK OLDALUNKON](#) TALÁLOD!

HELYSZÍNI NEVEZÉS

- HELYSZÍNI NEVEZÉSRE KIZÁRÓLAG A SZABAD HELYEK FÜGGVÉNYÉBEN VAN LEHETŐSÉG – NEM TUDUNK GARANCIÁT VÁLLALNI ARRÁ, HOGY LESZNEK SZABAD HELYEK A VERSENYNAPOKON!
- HELYSZÍNI NEVEZÉSÉNél KIZÁRÓLAG KÉSZPÉNZES FIZETÉSI LEHETŐSÉG VAN!

FARKASKÖLYKÖK GYEREKVERSENY

- AZ ESEMÉNNYEL KAPCSOLATOS LEGFONTOSABB TUDNIVALÓK LETÖLTHETŐK A [FARKASKÖLYKÖK RENDEZVÉNYINFÓ DOKUMENTUMBAN](#).

RAJTCSOMAG INFO

- A RAJTCSOMAG TARTALMA A RAJTSZÁMOS 575 FEJPÁNT, IDŐMÉRŐ CHIP, KARSZALAG, EBÉDJEGY – **A FEJPÁNT, AZ IDŐMÉRŐ CHIP ÉS A KARSZALAG VISELÉSE KÖTELEZŐ A PÁLYÁN!**
- RAJTCSOMAGODAT A KINYOMTATOTT FELELŐSÉGI NYILATKOZATODDAL, VALAMINT A SZEMÉLYI IGAZOLVÁNYOD BEMUTATÁSÁVAL TUDOD FELVENNI. CSAPATOK ESETÉBEN A RAJTCSOMAGOT A CSAPATKAPITÁNY, VAGY AZ ÁLTALA ÍRÁSBAN MEGHATALMAZOTT SZEMÉLY TUDJA FELVENNI.
- MEGJEGYZÉS: A FINISHER PÓLÓT, AZ ÉRMET ÉS A SZPONZORI AJÁNDÉKOT A CÉLBA TUDOD MAJD ÁTVENNI A VERSENYT KÖVETŐEN.

RAJTCSOMAG ÁTVÉTELI IDŐPONTOK

- BUDAPESTI VERSENYIRODÁNKBAN, 1134 TÚZÉR UTCA 9-11.
MÁRCIUS 23. CSÜTÖRTÖK 10:00 – 17:00
- BÉR, VIRÁGOSPUSTÁN, A VERSENYKÖZPONTBAN
MÁRCIUS 24. PÉNTEK 16:00 – 20:00
MÁRCIUS 25. SZOMBAT 06:30 – 17:00
MÁRCIUS 26. VASÁRNAS 07:30 – 10:00

RAJTSZÁMOS 575 FEJPÁNT

2023-TÓL VERSENYZŐINK FEJPÁNTOS RAJTSZÁMMAL INDULNAK ESEMÉNYEINKEN, RÉSZLETES LEÍRÁS [AZ ALÁBBI LINKEN OLVASHATÓ!](#) A RAJTSZÁMOT MINDENKINEK KÖTELEZŐ A FEJÉN VISELNI A VERSENY IDEJE ALATT, A RAJTSZÁMNAK A HOMLOK FÖLÖTTI RÉSZEN KELL LENNIE.

- AZ EGYÉNI VERSENYEN INDULÓK ESETÉBEN SZEMÉLYRE SZÓLÓ FEJPÁNTOK KÉSZÜLNEK, AMELYEK A VERSENYZŐ SAJÁT RAJTSZÁMÁT ÉS NEVÉT / BECENEVÉT IS TARTALMAZZÁK. EZ A RAJTSZÁM A VERSENYZŐNÉL MARAD ÉS A KÉSŐBBI EGYÉNI VERSENYEKRE IS EL KELL HOZNIA.
- A CSAPATVERSENY ÉS A FARKASKÖLYKÖK GYEREKVERSENY INDULÓI A RAJTCSOMAG ÁTVÉTELEKOR SZINTÉN KAPNAK RAJTSZÁMOS FEJPÁNTOT, AMIT A CÉLBA ÉRKEZÉSKOR VISSZA KELL ADNI. A FEJPÁNTOKAT A BEGYŰJTÉST KÖVETŐEN KIMOSSUK ÉS A KÖVETKEZŐ VERSENYEKEN ÚJRA FELHASZNÁLJUK. **FIGYELEM! A FEJPÁNTOT ÉS A CHIPET KÖTELEZŐ LEADNI A CÉLBA! A LE NEM ADOTT CHIPÉRT / FEJPÁNTÉRT PÓTDÍJAT SZÁMOLUNK FEL!**

EGYÉNI VERSENY FEJPÁNT NÁLAD MARAD!	CSAPATVERSENY ÉS FARKASKÖLYKÖK FEJPÁNT KÖTELEZŐ LEADNI A CÉLBA!
SAJÁT, ÖRÖK RAJTSZÁMOS FIGHTERS' RUN 575 FEJPÁNT AZ EGYÉNI VERSENYEKEN A FEJPÁNT A VERSENYZŐ, MEGHATÁROZOTT VERSENYEN ETT HASZNÁLJAI  ALFA FUTAM FIGHTERS' RUN BÉTA FUTAM	RAJTSZÁMOS FIGHTERS' RUN 575 FEJPÁNT A CSAPATVERSENYEKEN A FEJPÁNTOT A CÉLBA KÖTELEZŐEN KELL ADNI  FIGHTERS' RUN RAJTSZÁMOS FIGHTERS' RUN 575 FEJPÁNT A FARKASKÖLYKÖK GYEREKVERSENYEKEN A FEJPÁNTOT A CÉLBA KÖTELEZŐEN KELL ADNI  ALFA FUTAM FIGHTERS' RUN BÉTA FUTAM



RAJTLISTA

- A LENTI LINKEN TALÁLHATÓ RAJTLISTÁBAN KÜLÖN LAPFÜLÖN JELENÍTJÜK MEG AZ EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV ÉS RÖVIDTÁV, A FARKASKÖLYKÖK, VALAMINT A CSAPATVERSENY RÖVIDTÁV RAJTLISTÁIT. A RAJTLISTÁT NÉHÁNY NAPONTA FRISSÍTJÜK, AZ UTOLSÓ FRISSÍTÉS DÁTUMA A RAJTLISTA TETEJÉN OLVASHATÓ.
- A CSAPATOK ESETÉBEN A RAJTOLTATÁS CSAPATONKÉNT TÖRTÉNIK, TEHÁT AMIKOR EGY IDŐPONTRA TÖBB CSAPATOT HÍVUNK AZ AZT JELENTI, HOGY EZEKNEK A CSAPATOKNAK EGYSZERRE KELL GYÜLEKEZNIÜK A MEGADOTT IDŐPONTBAN A RAJTZÓNA ELŐTT ÉS EGYESÉVEL HÍVJUK BE ŐKET. RÖVID BEMUTATÁS, STARTFOTÓ ÉS AZ IDŐMÉRŐ CHIP LEOLVASÁSA UTÁN RAJTOZHATNAK.
- [A RAJTLISTA IDE KATTINTVA ELÉRHETŐ!](#)

PÁLYA

- A FELNÖTT RÖVIDTÁVÚ PÁLYA 8-11 KM KÖZÖTTI TÁV, AMELY 20-25 TERMÉSZETES ÉS ÉPÍTETT AKADÁLYT TARTALMAZ.
- A FELNÖTT KÖZÉPTÁVÚ PÁLYA 14-18 KM KÖZÖTTI TÁV, AMELY 25-30 TERMÉSZETES ÉS ÉPÍTETT AKADÁLYT TARTALMAZ.

PÁLYARAJZ

- AZ ESEMÉNY PÁLYARAJZA MEGLEPETÉS - AZ ESEMÉNYT KÖVETŐEN TESSZÜK KÖZZÉ.

RUHATÁR

- A VERSENYKÖZPONTBAN INGYENESEN ELHELYEZHETED CSOMAGODAT A RUHATÁR SÁTORBAN. A RUHATÁRBAN HAGYOTT ÉRTÉKEKÉRT FELELŐSSÉGET NEM VÁLLALUNK.

FELSZERELÉS

- IDŐJÁRÁSNAK MEGFELELŐ ÖLTÖZÉK, ILLETVE IVÓZSÁK/POHÁR/KULACS SZÜKSÉGES.
- KULLANCSRIASZTÓ ÉS KESZTYŰ HASZNÁLATA AJÁNLOTT.
- A VERSENY UTÁNRA HOZZ TÖRÖLKÖZŐT, TELJES GARNITÚRA SZÁRAZ MELEG RUHÁT, CIPŐT, SAPKÁT!

TISZTÁLKODÁS

- A HELYSZÍNEEN ÖLTÖZŐSÁTRAK, MOBIL WC, KÉZMOSÓK ÉS HIDEG VIZES ZUHANYZÓ ÁLL RENDELKEZÉSEDRE.

INGYENES BELÉPÉS

- A VERSENYKÖZPONT BÁRKI SZÁMÁRA INGYENESEN MEGTEKINTHETŐ.

KEMPING

- EZEN A RENDEZVÉNYEN NINC S LEHETŐSÉG KEMPINGEZÉSRE A VERSENYKÖZPONT TERÜLETÉN.

FELELŐSSÉGTELJES VISELKEDÉS

- FELHÍVJUK A VERSENYZŐK ÉS A NÉZŐK FIGYELMÉT A SPORTSZERŰ MAGATARTÁSRA, VALAMINT A SPORTOLÓHOZ ÉS SPORTSZERETŐ EMBEREKHEZ MÉLTÓ, KULTURÁLT VISELKEDÉSRE!

POHÁRMENTES VERSENY

- RENDEZVÉNYEINK A POHÁRMENTES VERSENYEK CSALÁDJÁHOZ TARTOZNAK, ENNEK A KEZDEMÉNYEZÉSNEK ALAPÍTÓ TAGJAI VAGYUNK!
- A FIGHTERS' RUN VERSENYEIN A FRISSÍTŐPONTOKON NEM HASZNÁLUNK SEM MŰANYAG, SEM EGYSZER HASZNÁLATOS PAPÍR POHARAKAT! ÁTVETTÜK A TEREPPERSENYEKEN MÁR JÓL BEVÁLT SZLOGENT ÉS MÓDSZERT: [HOZD EL A SAJÁT POHARAD!](#)
- A FRISSÍTÉST A VERSENYZŐNÉL LÉVŐ POHÁRBA, KULACSBÁ, VAGY IVÓTARTÁLYBA BIZTOSÍTJUK! A FRISSÍTŐPONTOKON A TORLÓDÁSOK ELKERÜLÉSE ÉRDEKÉBEN HOSSZABB ÁLLOMÁSOKAT ÁLLÍTUNK. A RÉSZTVEVŐ AZ ITALOKAT SAJÁT MAGÁNAK VÉTELEZI A SORBAN ELHELYEZETT TARTÁLYOKBÓL, EZZEL KÖZÖSEN, DRASZTIKUSAN TUDJUK AZ ESEMÉNYEINKEN KELETKEZŐ SZEMETET CSÖKKENTENI! KÖSZÖNJÜK AZ EGYÜTTMŰKÖDÉST!

INGYENES FOTÓK

AZ ESEMÉNYRŐL KÉSZÜLT FOTÓK INGYENESEN ELÉRHETŐK A KÖVETKEZŐ FELÜLETEKEN:

- A [RUNNERTAG FELÜLETÉN](#) — EZ AZ ÚJ SZOLGÁLTATÁS LEHETŐVÉ TESZI, HOGY AKÁR ARC-, AKÁR RAJTSZÁM ALAPJÁN KERESHETŐK A VERSENYZŐKRŐL KÉSZÜLT KÉPEK — VÁRHATÓAN AZ ESEMÉNY UTÁN 2-3 NAPPA FOGJUK ŐKET KÖZZÉTENNI;
- A FIGHTERS' RUN [FACEBOOK OLDALÁN](#) VÁLOGATÁS FOTÓALBUMOKBA FELTÖLTVE — EZEKET A KÉPEKET A RENDEZVÉNYT KÖVETŐEN 1-2 HÉTEN ÁT FOLYAMATOSAN TÖLTJÜK FEL.



EREDMÉNYEK, OKLEVÉL

- AZ EREDMÉNYEK A [RUNTIMING.HU](https://runtiming.hu) OLDALÁRÓL LETÖLTHETŐK, AKÁR A VERSENYKÖZPONTBAN ELHELYEZETT QR KÓD SEGÍTSÉGÉVEL.
- FIGYELEM! MIVEL A RÉSZTVEVŐK FUTAMOKBAN/CSAPATONKÉNT RAJTOLNAK, AZ EREDMÉNYLISTÁN A VERSENY IDEJE ALATT MEGJELENŐ EREDMÉNYEK MÉG NEM FELTÉTLENÜL VÉGLEGESEK, AZ EREDMÉNYLISTA AZ UTOLSÓ BEÉRKEZŐT KÖVETŐEN VÁLIK VÉGLEGESSÉ.
- AZ EREDMÉNYEK OLDALÁN LETÖLTHETŐ A VERSENYZŐ /CSAPAT NEVÉRE SZÓLÓ, AZ IDŐEREDMÉNYT IS TARTALMAZÓ SZEMÉLYES OKLEVELE!

DÍJÁTADÓK

A DÍJÁTADÓK IDŐPONTJAI A DOKUMENTUM ELEJÉN LÁTHATÓ PROGRAMTÁBLÁBAN MEGTALÁLHATÓK!

- EGYÉNI VERSENYEK: AZ EGYÉNI VERSENY KÖZÉPTÁV ÉS AZ EGYÉNI VERSENY RÖVIDTÁV ALFA /VERSENYZŐI/ FUTAMAIBAN DÍJAZZUK AZ ABSZOLÚT NŐI ÉS FÉRFI 1-3 HELYEZETTET; VALAMINT 5 KOROSZTÁLYOS KATEGÓRIÁBAN IS EREDMÉNYT HIRDETÜNK /15-20, 21-30, 31-40, 41-50, 50+/-;
- CSAPATVERSENY: A 2-, 3-, ÉS 4 FŐS CSAPATOKNÁL DÍJAZZUK MINDEGYIK KATEGÓRIÁBAN AZ ABSZOLÚT NŐI, FÉRFI ÉS VEGYES CSAPATOK 1-3 HELYEZETTJEIT.
- FARKASKÖLYÖK: AZ ALFA /VERSENYZŐI/ FUTAMOKBAN DÍJAZZUK A 6-8-, A 9-11- ÉS A 12-14 ÉVES FIÚ ÉS LÁNY 1-3 HELYEZETTET;

ÓVÁS

- A CÉLBA ÉRKEZÉST KÖVETŐEN, LEGKÉSŐBB A DÍJÁTADÓ CEREMONIA MEGKEZDÉSE ELŐTT 30 PERCCSEL LEHETSÉGES ÓVÁST BENYÚJTANI A HELYSZÍNI VERSENYIRODÁBAN /A RAJTCOMAG FELVÉTELÉNél/.
- AZ ÓVÁS DÍJA 10.000 FT – AMENNYIBEN AZ ÓVÁS ÉRVÉNYES, A SZERVEZŐ VISSZATÉRÍTI AZ ÓVÁS DÍJÁT.

ORVOSI ELLÁTÁS

- A RENDEZVÉNY HELYSZÍNÉN A PEST MEGYEI KUTATÓ-MENTŐ SZOLGÁLAT MENTŐCSAPATA GONDOSKODIK A RÉSZTVEVŐK SZÜKSÉG SZERINTI ELLÁTÁSÁRÓL;
- AMENNYIBEN A VERSENYZŐ ORVOSI ELLÁTÁSRA SZORUL, VAGY ORVOSI SEGÍTSÉGET KÉR, NEM FOLYTATHATJA A VERSENYT, A VERSENYE BEFEJEZETLENNEK MINŐSÜL, AZ IDŐMÉRŐ CHIPJÉT ÁT KELL ADNIA A SZEMÉLYZET JELENLÉVŐ TAGJÁNAK, NEM LESZ ÉRVÉNYES IDŐEREDMÉNYE ÉS NEM JOGOSULT A FINISHER PÓLÓ ÉS AZ ÉREM ÁTVÉTELÉRE. A SZPONSZOROK ÁLTAL BIZTOSÍTOTT AJÁNDÉKOK ÁTVÉTELÉRE ÉS A TÉSZTAPARTI/GULYÁSPARTI IGÉNYBEVÉTELÉRE TERMÉSZETESEN ÍGY IS JOGOSULT A RÉSZTVEVŐ.

VERSENY FELADÁSA

- AZ A RÉSZTVEVŐ, AKI VALAMILYEN OKNÁL FOGVA NEM SZERETNÉ FOLYTATNI A VERSENYT, KÖTELES JELEZNI AZT A LEGKÖZELEBBI AKADÁLYNÁL LÉVŐ SZEMÉLYZETNEK ÉS OTT HELYBEN LEADNI A CHIPET;
- A FELADÓT A SZEMÉLYZET NEM SZÁLLÍTTJA VISSZA A CÉLBA, A RÉSZTVEVŐ KÖTELES A SAJÁT LÁBÁN VISSZASÉTÁLNI A VERSENYKÖZPONTBA, A SZEMÉLYZETTŐL KÉRHET TÁJÉKOZTATÁST A VERSENYKÖZPONTBA VEZETŐ LEGRÖVIDEBB ÚTVONALRÓL;
- AKI MENET KÖZBEN FELADJA A VERSENYT, VAGY NEM SIKERÜL BEÉRNI A PÁLYÁZÁRÁS IDŐPONTJÁIG, AZ EREDMÉNYLISTÁN DNF /"NEM ÉRT CÉLBA"/ STÁTUSZT KAP;
- ANNAK, AKI FELADJA A VERSENYT, NEM LESZ ÉRVÉNYES IDŐEREDMÉNYE ÉS NEM JOGOSULT A FINISHER PÓLÓ ÉS AZ ÉREM ÁTVÉTELÉRE. A SZPONSZOROK ÁLTAL BIZTOSÍTOTT AJÁNDÉKOK ÁTVÉTELÉRE ÉS A GULYÁSPARTI/TÉSZTAPARTI IGÉNYBEVÉTELÉRE TERMÉSZETESEN ÍGY IS JOGOSULT.



PARKOLÁS, MEGKÖZELÍTÉS

- AJÁNLATOS A RAJTOD ELŐTT 1,5 ÓRÁVAL MEGÉRKEZNI A HELYSZÍNRE;
- A VERSENYKÖZPONT 300-400 M-RE TALÁLHATÓ A PARKOLÓTÓL;
- A KÖNNYŰ ÉS GYORS PARKOLÁSRÓL PARKOLTATÓ SZEMÉLYZET GONDOSKODIK;
- A PARKOLÁS DÍJA 1000 FT/AUTÓ/NAP – KÉRJÜK AZ ÉRKEZŐKET, PONTOS ÖSSZEGGEL ÉRKEZZENEK, NEM ÁLL MÓDUNKBAN PÉNZT VÁLTANI;
- PARKOLNI KIZÁRÓLAG A PARKOLÁSRA KIJELELT TERÜLETEN LEHET;
- A BEKÖTŐÚT MENTÉN TILOS A PARKOLÁS;
- AZ AUTÓBAN GYERMEKET ÉS ÉLŐ ÁLLATOT HAGYNI TILOS;
- AZ AUTÓBAN NE HAGYJ ÉRTÉKEKET, A VERSENYKÖZPONTBAN RUHATÁR TALÁLHATÓ, MELYNEK HASZNÁLATA INGYENES;
- HA TEHETED, GYERE TELEKOCSSIVAL, OLCSÓBB ÉS KÖRNYEZETKÍMÉLŐBB!

IDŐMÉRÉS, AZ IDŐMÉRŐ CHIP HASZNÁLATA

- A RENDEZVÉNY IDŐMÉRŐJE A RUNTIMING.HU, A CHIPET AZ EGYÉNI-, A CSAPATVERSENY ÉS A FARKASKÖLYKÖK RÉSZTVEVŐINEK IS A **CSUKLÓN KELL VISELNI!**
- CSAPATVERSENY ESETÉN CSAPATONKÉNT 1 DB CHIP VAN, MELYET A CSAPAT VÁLASZTOTT TAGJA VISEL.
- AZ EGYÉNI VERSENYEN A PÁLYÁN ÉS A CÉLBAN LÉVŐ ELLENŐRZŐPONTOKON A VERSENYZŐ SAJÁT FELELŐSSÉGE ÉS KÖTELESSÉGE A CHIPJÉT HOZZÁÉRINTENI AZ IDŐMÉRŐ EGYSÉGHEZ /UFO/, ELLENKEZŐ ESETBEN NEM LESZ ÉRVÉNYES IDEJE!
- A CSAPATVERSENYEN A RAJTBAN, A PÁLYÁN ÉS A CÉLBAN LÉVŐ ELLENŐRZŐPONTOKON A CSAPAT CHIPET VISELŐ CSAPATTAGJÁNAK FELELŐSSÉGE ÉS KÖTELESSÉGE A CHIPJÉT HOZZÁÉRINTENI AZ IDŐMÉRŐ EGYSÉGHEZ /UFO/, ELLENKEZŐ ESETBEN NEM LESZ ÉRVÉNYES IDEJE!
- A FARKASKÖLYKÖK KOROSZTÁLYOS GYEREKVERSENYEIN A CÉLBAN LÉVŐ ELLENŐRZŐPONTON A VERSENYZŐ SAJÁT FELELŐSSÉGE ÉS KÖTELESSÉGE A CHIPJÉT HOZZÁÉRINTENI AZ IDŐMÉRŐ EGYSÉGHEZ /UFO/, ELLENKEZŐ ESETBEN NEM LESZ ÉRVÉNYES IDEJE!
- FELNÖTT VERSENYZŐK, FIGYELJÉTEK A ZÖLD „ELLENŐRZŐ PONT” FELIRATÚ TÁBLÁKAT, EGY STAFF KOLLÉGÁNK VÁR MAJD TITEKET A KEZÉBEN AZ IDŐMÉRŐ EGYSÉGGEL!



FIGHTERS' RUN ELLENŐRZŐ PONT / CHECK POINT

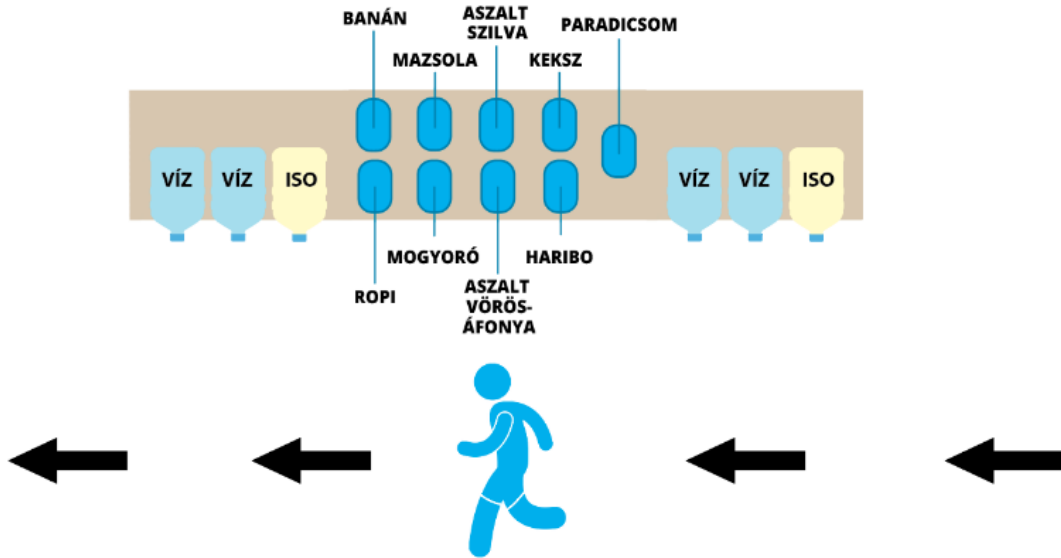
ÉRINTSD A CHIPED AZ IDŐMÉRŐ EGYSÉGHEZ! /
TOUCH YOUR CHIP TO THE TIMING UNIT!



FIGHTERS' RUN

ÖKO FRISSÍTŐPONT

KAPACITÁS: 24 FUTÓ / PERC



**AZ ÁLLOMÁSON CSAK SAJÁT POHÁRBA ÉS KULACSBA TUDSZ FRISSÍTÉST VÉTELEZNI!
A GALLONOKBAN LÉVŐ VÍZ A POHARAD ÉS KULACSDOD ÖBLÍTÉSÉRE IS HASZNÁLHATOD.
A GALLONOKBAN LÉVŐ VÍZ, MOSAKODÁSRA TISZTÁLKODÁSRA NEM HASZNÁLHATÓ!**

TELJES FRISSÍTÉSSSEL VÁRUNK!

- FIGHTERS' RUN BÉR, VIRÁGOSPUZSTA ESEMÉNYÜNKÖN 2 FRISSÍTŐPONT VAN A RÖVIDTÁVÚ PÁLYÁN, 3 FRISSÍTŐPONT A KÖZÉPTÁVÚ PÁLYÁN, VALAMINT A CÉLBA IS BIZTOSÍTUNK VÉGFRISSÍTÉST.
- EZEKEN A PONTOKON AZ **<i:am> FUELING** MINERAL+ENERGY DRINK HIPOTÓNIA SZPORTITALAIT ALMA ÉS TRÓPUSI ÍZBEN KÍNÁLJUK. EBBEN A TERMÉKBEN A SZÉNHIDRÁTOKNAK AZ ELEKTROLITOKNAK + A VÍZNEK A HARMONIKUS EGYENSÚLYA BIZTOSÍTJA, HOGY MINDEN MÁS FRISSÍTŐT HELYETTESÍTŐ OLDATOT KAPSZ.
- A PONTOKON LESZ TOVÁBBÁ BANÁN, PARADICSOM, ASZALT GYÜMÖLCS, ROPI, KEKSZ, SÓ, PEPSI COLA ÉS TERMÉSZETESEN VÍZ. FIGYELEM! HA ASZALT GYÜMÖLCSÖT VESZEL MAGADHOZ A FRISSÍTŐPONTON, AKKOR ARRÁ SZIGORÚAN VIZET IGYÁL, NE **<i:am>** SPORTITALT, MERT TÚL SŰRŰ LESZ A GYOMORTARTALOM ÉS KOTYOGNI FOG A GYOMROD, SEMMI NEM SZÍVÓDIK FEL BELŐLE. HÍG OLDATNAK KELL KERÜLNE A GYOMORBA, EHHEZ AZ **<i:am>** MINERAL+ENERGY DRINK A LEGJOBB MEGOLDÁS, AZONBAN NEM SZABAD KEVERNI SZILÁRD FRISSÍTŐVEL, MINT AHOGY SEMMILYEN MÁS ISO, VAGY HYPO ITALT SEM!
- AMENNYIBEN EGYÉNI IGÉNYEID VANNAK, A SZÜKSÉGES FRISSÍTŐIDET MAGADDAL TUDOD VINNI A PÁLYÁRA, EHHEZ FUTÓZSÁK, VAGY FUTÓŰV VISELÉSET AJÁNLJUK.



**AHHOZ, HOGY CÉLBA ÉRJ,
AZ ELVÉGZETT EDZÉSMUNKÁN ÉS A MOTIVÁCIÓN KÍVÜL A
TÖKÉLETES FRISSÍTÉSRE IS SZÜKSÉGED LESZ!**

<i:am>
FUELING

BÜNTETŐKÖR AZ EGYÉNI VERSENYEN
RÉSZLETES INFO [IDE KATTINTVA ELÉRHETŐ!](#)



FIGHTERS' RUN
EGYÉNI VERSENY
INDIVIDUAL RACE

BÜNTETŐKÖR - FARKASJÁRÁS
PENALTY LOOP - WOLF CRAWL





FIGHTERS' RUN
EGYÉNI VERSENY
INDIVIDUAL RACE

BÜNTETŐKÖR - FUTÁS
PENALTY LOOP - RUN



BÜNTETŐKÖR CSAPATVERSENYEN
RÉSZLETES INFO [IDE KATTINTVA ELÉRHETŐ!](#)



FIGHTERS' RUN
CSAPATVERSENY BÜNTETŐKÖR
TEAM COMPETITION PENALTY LOOP

SIKERTELEN PRÓBÁK SZÁMA
NUMBER OF FAILED TRIALS

				
2 FŐS 2 PERSON				
3 FŐS 3 PERSON				
4 FŐS 4 PERSON				



CÉLCSOMAG

AZ EGYÉNI- ÉS CSAPATVERSENY RÉSZTVEVŐI [A FINISHER ÉRMET, A TECHNIKAI PÓLÓT](#), VALAMINT A JÓL MEGÉRDEMELT FRISSÍTŐ DREHER24 ALKOHOLMENTES SÖRT ÉS EGY PALACK VARGA BORT [A CÉLBA VEHETIK ÁT](#) – UTÓBBI VÁLTOZÁS AZ ELŐZŐ VERSENYÜNKHÖZ KÉPEST, MERT KORÁBBAN MÁSHOL VOLT AZ ÁTVÉTEL HELYE.

INGYENES MASSZÁZS AZ EGYÉNI VERSENYZŐKNEK

FRISSÜLJ FEL A VERSENY UTÁN! MASSZÓRÖK VÁRJÁK A KÖZÉPTÁV ÉS A RÖVIDTÁV EGYÉNI VERSENYZŐIT A CÉLBA ÉRKEZÉST KÖVETŐEN – KERESD A MASSZÁZS SÁTRAT A VERSENYKÖZPONTBAN, SZOMBATON!

TÉSZTAPARTI/GULYÁSPARTI

AZ EGYÉNI- ÉS CSAPATVERSENY RÉSZTVEVŐI A VERSENYKÖZPONT TERÜLETÉN, A TÉSZTAPARTI/GULYÁSPARTI MEGJELŐLÉSEL ELLÁTOTT SÁTORBAN VEHETIK ÁT AZ EBÉDJÜKET A VERSENYNAPOKON 11:30-TÓL, A RAJTCOMAGBAN KAPOTT EBÉDJEGGYEL.



BÜFÉ

AZ ESEMÉNY IDEJE ALATT BÜFÉ ÜZEMEL A HELYSZÍNEEN – A NYITVA TARTÁS A PROGRAMTÁBLÁBAN LÁTHATÓ.

ÖTPRÓBA

AZ [ÖTPRÓBA](#) IS VELÜNK LESZ! MÉG EGY JUTALOM AZ EGYÉNI- ÉS CSAPATVERSENY CÉLBA ÉRKEZŐINEK, AKIK A KÖZÉPTÁV TELJESÍTÉSÉÉRT 3, A RÖVIDTÁVON TÖRTÉNŐ CÉLBA ÉRKEZÉSÉRT 2 ÖTPRÓBA PONTOT IS BEZEBELHETNEK! GYÚJTSD A PONTOKAT ÉS SZEREZD MEG A LEGMENŐBB ÖTPRÓBÁS CUCCOKAT!

BUDAPEST 2023 ATLÉTIKAI VILÁGBAJNOKSÁG

A [BUDAPESTI ATLÉTIKAI VILÁGBAJNOKSÁG](#) STANDJÁNÁL MINDEN FONTOS INFORMÁCIÓT MEGTUDHATOK MAGYARORSZÁG TÖRTÉNETÉNEK LEGNAGYOBB SPORTESEMÉNYÉRŐL! CSATLAKOZZATOK A HŐSÖK TERE SZURKOLÓI KLUBHOZ ÉS JUSSATOK BE AZ ÉV EGYIK LEGJOBBAN VÁRT MAGYARORSZÁGI RENDEZVÉNYEIRE! BŐVEBB INFÓ A [HETKOZNAPIHOS.HU](#) OLDALON!

MINDEN VERSENYZŐNKNEK KEDVEZMÉNYKUPON JÁR, AMELLYEL 50 %-OS ÁRON VEHETEK JEGYEKET, VAGY AKÁR BÉRLETEKET AZ ATLÉTIKAI VB-RE!

MARATONMAN DEPO

A LEGMENŐBB FUTÓCUCCOKAT MEGTALÁLOD A [MARATONMAN DEPOBAN](#)! HA OTTHON MARADT VALAMI, VAGY CSAK EGYSZERŰEN MOST VÁSÁROLNÁL FUTÓ FELSZERELÉST, KERESD A DEPOT AZ EXPO TERÜLETEN!

ITT TUDOD MEGVÁSÁROLNI A [FIGHTERS' RUN MIZUNO RUHÁZATI TERMÉKEKET ÉS AJÁNDÉKTÁRGYAKAT](#) IS – PL. FIGHTERS' RUN MIZUNO PULCSIT ÉS BASEBALL SAPIT, BÖGRÉT, TORNAZSÁKOT, KULCSTARTÓT ÉS EGYÉB KIEGÉSZÍTŐKET!



575 FACTORY

A **FIGHTERS' RUN BLUE- ÉS GREEN COLLECTION** FANTASZTIKUS FUTÓRUHÁZATI KOLLEKCIÓJA AZ 575 STANDJÁN VÁR: HOSSZÚ- ÉS RÖVIDUJJÚ PÓLÓK, TRIKÓK, NADRÁGOK, TÖRÖLKÖZŐ, KARSZÁR, SAPKA, TORNÁZSÁK! KERESD AZ EXPO TERÜLETEN!

I:AM FUELING

MAGYAR SPORTFRISÍTŐ TERMÉKEK AMATŐRÖKNEK ÉS PROFIKNAK A HIDRATÁCIÓ JEGYÉBEN. HA MINŐSÉGI FRISÍTÉST KERESEL, LÁTOGASS EL AZ I:AM FUELING STANDJÁRA!

COLORATO

A COLORATO KFT. JÓVOLTÁBÓL A SZOMBATI NAPON INDULÓ VERSENYZŐKNEK LEHETŐSÉGE LESZ IGÉNYBE VENNI ÉREM GRAVÍROZÓ SZOLGÁLTATÁSUKAT, HOGY FINISHER MEDÁLJAIK MÉG SZEMÉLYESEBB EMLÉKKÉ VÁLJANAK!

TOROZ

EURÓPA LEGMENŐBB NINJA ÉS OCR FOGÁSAI, MELYEK KIPRÓBÁLHATÓK ÉS MEGVÁSÁROLHATÓK A WATCHMAN GROUP STANDJÁNÁL A VERSENYKÖZPONT EXPO TERÜLETÉN! NEM HALLOTTÁL MÉG A "MADÁRITATÓRÓL"? GARANTÁLJUK, HOGY EGY ÉLETRE MEG FOGOD JEGYEZNI!

EXTREME TRAIL HUNGARY SPORTEGYESÜLET

LÁTOGASS EL AZ **EXTREME TRAIL** STANDJÁHOZ! VÁRUNK MINDENKIT EGY BARÁTI BESZÉLGETÉSRE, ÉS EGY FINOM SZABOLCSI ALMÁRA! VEGYÉL RÉSZT A HELYSZÍNI NYEREMÉNYJÁTÉKUNKON, REGISZTRÁLJ KEDVEZMÉNYESEN A MÁJUS 13-14-EI II. EXTREME TRAIL FESZTIVÁLRA! SZOMBATON AKADÁLYVERSENY, VÁSÁR NAP TEREPFUTÁS A PORONDON!

NINJA ACADEMY

A **NINJA ACADEMY** TEREPAKADÁLYFUTÓ UTÁNPÓTLÁS NEVELÉSSSEL FOGLALKOZIK 6 ÉVES ÉS JUNIOR ÉLETKOR KÖZÖTT. A BUDAPESTI FORCE GYM EDZŐTERMÉBEN NEM CSUPÁN GYERMEKEK EDZHETNEK; A FELNÖTTEK SZÁMÁRA HETENTE KÉT ALKALOMMAL FIGHTERS' RUN TRAINING IS ELÉRHETŐ. KERESSÉTEK SÁTRUKAT A VERSENYKÖZPONTBAN, Ahol KIPRÓBÁLHATJÁTOK A LÉZER LÖVÉSZETET!

* * *

ANDEZIT CSÚSZDA TÚRA /EGYÉNILEG TELJESÍTHETŐ/

LÁTOGASD MEG A VERSENYKÖZPONTTÓL 3,1 KM-RE LÉVŐ NAGY-HEGYI ANDEZIT CSÚSZDÁT A FIGHTERS' RUN VERSENY HÉTVÉGÉN, ÉS NYERJ NEVEZÉST A KÖVETKEZŐ VERSENYÜNKRE! A KILÁTÓ INGYENESEN LÁTOGATHATÓ.

- KERESD FEL A HELYSZÍNT MÁRCIUS 24-26. KÖZÖTT, A NAPPALI ÓRÁKBAN!
- A MEGKÖZELÍTÉS VÉGIG TURISTAÚTON TÖRTÉNIK. A VERSENYKÖZPONTBÓL NYUGATI IRÁNYBAN TALÁLOD A ZÖLD JELZÉST, EZEN HALADJ A KB. 850 M-RE LÉVŐ ELÁGAZÁSIG, OTT FORDULJ BALRA /DÉL FELÉ/. EZUTÁN MÉG 1,1 KM-T HALADSZ A ZÖLD JELZÉSEN, MAJD ELÉRED A SÁRGÁ JELZÉST, MELYEN JOBBRA FORDULÁST KÖVETŐEN 100 M-T KELL HALADNI, MAJD ISMÉT BALRA FORDULVA A ZÖLD JELZÉSEN KELL FOLYTATNI A SÉTÁT, 1,1 KM-EN KERESZTÜL A CÉLIG. VISSZAFELÉ IS EZT AZ ÚTVONALAT HASZNÁLD!
- A **TÚRA TÉRKÉPE IDE KATTINTVA ELÉRHETŐ** – INNEN GPX-ET IS LE LEHET TÖLTENI.
- KÉSZÍTS EGY PANORÁMÁS FOTÓT, POSTOLD A KÉPET FACEBOOK OLDALADON A #FIGHTERSRUNANDEZIT /ÉKEZETEK NÉLKÜL/ HASHTAGGEL!
- A 2023. ÁPRILIS 3. 10:00 ÓRÁIG LEGTÖBB LIKE-OT KAPOTT KÉP TULAJDONOSA 1 DB NEVEZÉST NYER KÖVETKEZŐ, FIGHTERS' RUN ORFŰ VERSENYÜNKRE!

SZERETETTEL VÁRUNK!



TOYOTA



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
BUDAPEST 23



575



iCentre



Andezit
Hotel

BALATONMAN
TRAINING TEAM



KÉT LÁBAD VAN, NEKÜNK PEDIG 5000 PÁR CIPŐNK NÉZZ BE HOZZÁNK!



Amivel várunk

// futócipők // futóruházat // ingyenes lábállás-diagnosztika //
// technikai futóruházat // táplálékkiegészítők // sportórák //

...egyszóval minden, ami a futáshoz kell!

www.maratonman.hu

1134 Budapest, Tüzér utca 9-11.



MARATONMAN DEPO
Futóbolt & frissítópont