



# FIGHTERS' RUN BEAVATÁS - ITINER

## PARKOLÁS

Szentendre, Lajosforrási elágazás parkolója.

LINK: [Parkoló, Lajos forrási elágazás](#)

## RAJT-CÉL

A parkolótól kb. 100 méterre található zöld korlátos híd közepe. Innen kell indítani az órát és beérkezéskor itt kell leállítani.

LINK: [47° 41' 24.4709" N 19° 0' 58.3765" E](#)



**KÉRDÉSEK** - jegyezd fel a válaszokat, a teljesítés igazolásánál szükséged lesz rá!

1. Petőfi-kilátó: összesen hány darab vízszintes korlátelem van a kilátónál található zöld korlátokon?
2. Vasas-szakadék: hány fa van a szakadékban?
3. Lajos-forrás: a tóban lévő "szigetek" és a tó körül található beton "virágtartók" számának összege.
4. Bölcső-hegy: hány falépcső vezet fel a kilátóba? (minden szint lépcsőnek számít, amire fel kell lépni)
5. Kőrösi Csoma Sándor-emlékmű: hány támlás fapad található az emlékműnél?
6. Dömörkapui vízesés: a vízesésnél a patak átfolyik egy híd alatt. A vízesés tetején állva, ha a híd felé nézünk, milyen tárgy található a híd alatt a falon, a jobb oldalon?



## ÚTVONAL LEÍRÁS

- A rajttól 1.9 km-t haladunk felfelé a **zöld sáv** jelzésen, majd a **sárga sáv** jelzést elérve JOBBRA kanyarodunk és szinte rögtön elérjük a **Kőhegyi Menedékházat**.
- A menedékház előtti réten áthaladva folytatjuk utunkat az ösvényen, egészen a **Petőfi kilátóig** (2.4 km).
- A kilátótól lefelé indulunk a **zöld sáv** jelzésen. 3.1 km-nél a zöld beletorkollik keresztirányban egy szélesebb útba. A zöld jelzés balra megy tovább, de mi JOBBRA fordulunk és a **jelzetlen úton** folytatjuk utunkat, az enyhe emelkedőn.
- 4.2 km-nél keresztben elérjük a **sárga sáv** jelzést. Itt figyeljünk, mert ezt az elágazást pár méter híján kétszer kell érinteni! JOBBRA fordulunk, és 300 méter múlva elérjük a **Vasas-szakadékot**. A szakadék megtekintése után visszafordulunk és az előző útkereszteződés előtt pár méterrel JOBBRA letérünk a **sárga négyzet** ösvényre.
- 200 méter után elérjük a **sárga kereszt** ösvényét, amelyen egy éles BAL kanyarral lefelé indulunk. Itt figyeljünk, mert a balra induló leágazás nehezebben észrevehető. 4.8 km-nél járunk ekkor.
- A sárga kereszt ösvényen néhol kidőlt fák keresztelik utunkat, de mindenhol jól lehet követni a kis egyszemélyes nyomvonalú ösvényt. Ezen haladunk 6.1 km-ig, ahol elérjük a **sárga sávot**.
- A sárga sávra JOBBRA kanyarodjunk rá és fussunk el rajta a beton útig, azon BALRA fordulunk, majd pár méter után letérünk JOBBRA, a **sárga sáv** folytatásán. Ezen haladunk egészen a **Lajos-forrásig**.
- FIGYELEM! Lajos-forrást kétszer is érinti az útvonal! Itt vízvételi lehetőség van, a forrás mindig folyik.
- A Lajos-forrást elhagyva BAL kéz felé indulunk (ha szemben állunk a forrással), a széles dózerút irányába. Utunk nem a dózer úton, hanem a vele párhuzamos **piros négyzet** jelzésen vezet tovább! FIGYELEM! Itt együtt indul a piros négyzet, a sárga-, illetve a kék kereszt, figyeljünk, mert rövidesen a piros négyzet a másik kettőhöz képest JOBBRA tart majd!
- 7.6 km-nél elérjük a **zöld háromszöget**, azon JOBBRA indulunk fölfelé.
- A zöld háromszöget követjük 8.7 km-ig, a **Bölcső-hegy csúcsáig**. Menjünk fel a kilátóba!
- Innen már csak lefelé! :) A kilátóból visszatérünk a **zöld háromszögre** és BALRA fordulva lefelé folytatjuk utunkat, egészen addig, amíg újra el nem érjük a **Lajos-forrást**.
- A Lajos-forráshoz ezúttal fentről érkezünk és a forrás előtt elhaladva BALRA fordulunk, a volt turistaház irányába. A turistaház épülete mellett haladva térjünk le JOBBRA a **zöld háromszögre** ismét, utunk elindul meredeken lefelé egy kis ösvényen.
- Kövessük a zöld háromszöget a **Kőrösi Csoma Sándor emlékműig**, amely 10.5 km-nél található.
- Az emlékművet elhagyva tovább futunk a **zöld háromszögön**, amely a hegygerincen vezet, aztán elindul lefelé. 11.5 km-nél keresztben elérünk egy **erdészeti beton utat**, ezen BALRA fordulunk és rövidesen a jobb oldalon letérünk a Dömörkapui vízeséshez!
- A vízesés megtekintése után visszafordulunk a beton úton, és egészen 13.3 km-ig haladunk rajta, amíg el nem érjük JOBBRA a parkoló és a cél felé forduló leágazást! Befordulunk JOBBRA, elfutunk a start/cél helyéül szolgáló hídig.
- A hídon állítsuk le az órát!

JÓ SZÓRAKOZÁST KÍVÁNUNK!

